



안전문화운동 SAFETY FIRST MOVEMENT

물에 빠진 사람
구하는 방법



연수구 재난안전대책본부
☎ 080-040-3650





안전문화운동

SAFETY FIRST MOVEMENT

인공호흡법



1단계

피구조자를 반듯하게 눕힌 후 머리를 한쪽으로 돌리고 입 안에 이물질이 있으면 손가락을 이용하여 빼내주십시오.



2단계

머리를 다시 똑바로 눕힌 후, 뒤로 약간 접힌 상태에서 인공호흡 준비를 합니다. 단, 혀가 기도를 막을 경우, 손가락으로 제쳐주십시오.



3단계

코를 잡고, 입을 벌린 후에 가슴이 부풀어 오를 때까지 부드럽게 공기를 불어 넣어줍니다.



그린 다음

5초 후
다시 처치를 반복하세요.
1분에 12회 정도
속도로 유지하면서
환자의 상태를 확인하면 됩니다.



연수구 재난안전대책본부

☎ 080-040-3650



안전문화운동 SAFETY FIRST MOVEMENT

물놀이 안전수칙

여름철 수영장,
바닷가, 저수지
등에서 물놀이를
하다가 안전수칙
을 지키지 않아
귀중한 생명을
잃는 경우가
많습니다.



우선 수영을 할 때
긴 머리는 묶거나
수영모자를 써야
합니다.
물 속에서 걸릴
우려가 있습니다.



물 속에 뾰족한
돌이나 유리조각
등이 있을지 모르니
바닷가에서는
슬리퍼나 신발을
꼭 신으세요.



튜브를 이용할
때는 바람이
새지 않는지
확인하고,
물 속에서 바람이
빠졌을 경우에는
소리쳐 알려야
합니다.



물에 빠진 사람을
발견하면 구조
요원에게 알리고
성급하게 들어가지
말고 튜브를 던져
구조하세요.



안전문화운동 SAFETY FIRST MOVEMENT

물놀이 안전수칙



충북 옥천군 강가에서 가족이
식사하는 동안 물놀이를 하던
5살짜리 여자 어린이가 금류에
휩쓸려 사망하고, 같은 장소에서
친구들과 수영하던 9살짜리
어린이가 수영 미숙으로
사망했습니다.





안전문화운동

SAFETY FIRST MOVEMENT

수상레저 활동시 안전수칙



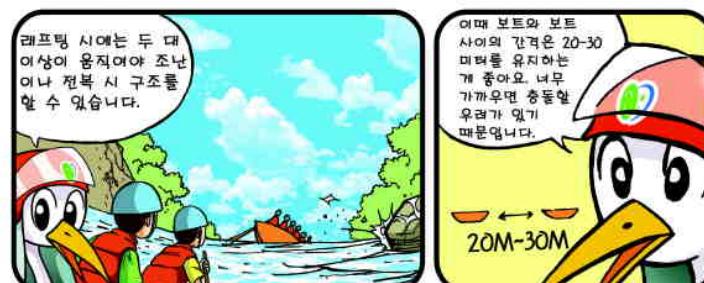
연수구 재난안전대책본부
☎ 080-040-3650





Better life 안전문화운동 SAFETY FIRST MOVEMENT

래프팅 안전수칙



연수구 재난안전대책본부
☎ 080-040-3650

