0524_긍정양육 129원칙 포스터_출력용.pdf 1 2024-05-24 오전 10:12:14

긍정양육

아동권리보장원

모두가 행복해지는

긍정양육 129원칙



1 기본 전제

자녀는 존중받아야 할 **독립된 인격체**입니다.

2 실천 원리

- 부모 자신과 자녀의 **이해**에서부터 시작합니다.
- 부모와 자녀가 서로에 대한 **믿음**을 가져야 합니다.

9 실천 방법



자녀 알기

아이들은 저마다 기질과 성격이 다르고, 발달특성도 개인차가 있습니다. 그러니 우리 자녀를 잘 살펴봐주세요.



나 돌아보기

부모로서의 나 자신은 어떤 특성과 개선할 점이 있는지 돌이켜보세요.



관점 바꾸기

내 자녀의 '문제' 행동이라 생각한 것이 정말 고쳐야 할 행동인지 관점을 바꾸어보세요.



같이 성장하기

부모로서의 내 역할을 자녀의 성장에 맞추어 변화시켜주세요.



온전히 집중하기

자녀와 보내는 시간에는 온전히 자녀에게만 집중해주세요.



경청하고 공감하기

자녀의 의사표현을 적극적으로 들어주고 자녀의 감정에 공감해주세요.



일관성 유지하기

자녀가 동의할 수 있는 약속과 규칙을 정하고, 일관성 있는 태도로 대해주세요.



실수 인정하기

부모도 때로는 실수할 수 있음을 인정하고, 사과해주세요.



함께 키우기

어려움이 있을 때는 주변 사람이나 전문가에게 도움을 요청하세요.

보건복지부 | 국제아동인권센터 International Child Rights Center | 굿네이버스 | Save the Children | unicef KOREA for every child | 초록우산 어린이재단