

연수 한마당

YEONSU
HANMADANG

1

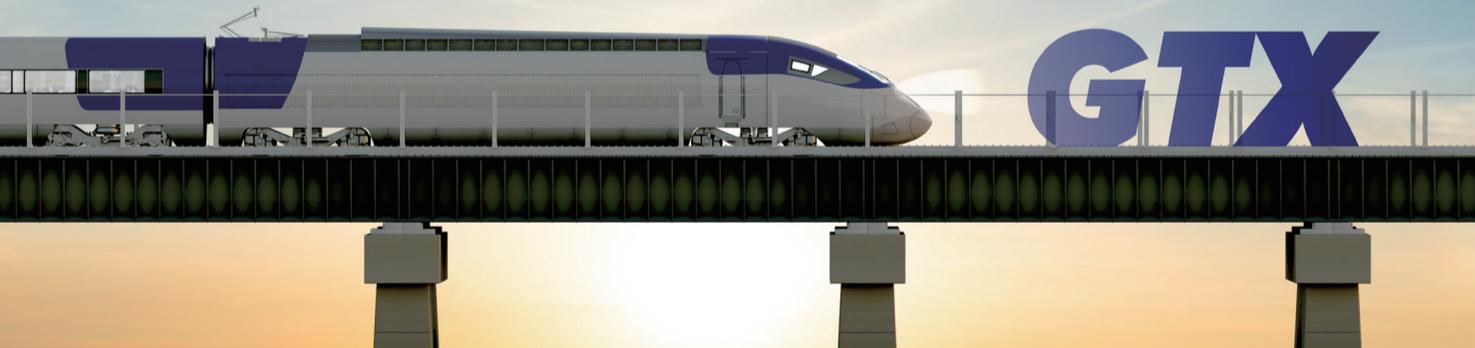
JANUARY
2019. Vol.273



GTX-B노선 조기 착공을 위해

35만 연수구민들의 염원을 담아 10만 서명운동을 전개합니다

GTX-B노선은 연수구의 미래를 열어갈 선결사업입니다
구민들의 교통주권 확보와 연수구의 미래를 위해 **예비타당성 조사면제대상**에 포함시켜야 합니다
접수처 : 각 동 주민센터 및 구청 민원실 등



Unity

Beyond

Difference

CONTENTS

- | | | | |
|---------------|-----------|-----------|----------|
| 02 Beyond 연수 | 06 우리동네 | 09 연수의식주 | 14 문화캘린더 |
| 04 Made in 연수 | 07 기업탐방 | 10 연수계시판 | |
| 05 연수Q&A | 08 On Air | 12 연수생활백서 | |

ENGLISH

- | |
|-------------|
| 15 Tip&Talk |
| 16 Event |





17년간 지켜온 구민들의 건강

알코올, 도박, 마약, 인터넷 중독으로 인한 사건사고가 증가함에 따라 보건복지부는 인구 20만 명 이상 지역에 중독관리통합지원센터를 설치해 국민의 건강증진을 도모하기 시작했다. 그 중에서도 연수구중독관리통합지원센터는 2002년 국가 시범사업으로 시행된 인천알콜상담센터를 시작으로 타 도시보다 먼저 서비스가 진행됐고, 2014년 현재의 명칭으로 변경된 후 지금까지도 지역의 건강과 안전을 책임져오고 있다.

연수구중독관리통합지원센터는 개소 당시 4대 중독의 예방 서비스를 모두 제공했지만, 인터넷, 도박, 약물 등의 중독전문기관이 인천에 설립되면서 현재는 알코올 중독만을 집중 관리 중이다. 연간 1만3천여 명의 구민이 센터를 이용하는데 중독자 본인을 포함한 배우자, 자녀들이 대부분이다. 본인과 가족이 센터에 도움을 요청하는 경우와 술 문제로 인한 민원이 자주 접수된 가정을 복지관에 등록된 취약지역 데이터를 통해 전화통화 및 가정방문을 실시하고 있다.

처음에는 도움의 손길을 내미는 센터에 거부 반응을 보이는 사람들이 많았지만 오랜 시간 꾸준한 관심을 표현하니 그들도 점차 마음을 열고 인식을 바꾸기 시작했다. 비록 술을 끊지 못하더라도 센터에 찾아가는 날만큼은 술을 마시지 않는다면, 집 청소를 하고 옷을 갖춰 입을 노력을 하며 조금씩 일상에 변화가 갖기기 시작했다. 그러다보니 이제는 중독자들이 먼저 센터에 연락해 '본인이 위험한 상태이니 입원을 시켜 달라'고 요청하는 믿고 의지할 수 있는 든든한 친구가 됐다.



절주와 단주, 잃어버린 행복을 찾아드립니다

연수구중독관리통합지원센터

본인의 의지만으로는 끊기 힘든 것이 바로 '중독'이다. 인터넷, 도박, 마약 등 다양한 중독이 있지만 특히 알코올 중독은 매우 흔하고 치료가 어렵다. 이런 문제를 방지하고자 보건복지부가 지역사회 곳곳에 설치한 기관이 바로 '중독관리통합지원센터'다. 연수구도 일찍이 센터를 건립하고 다양한 활동을 하고 있지만 안타깝게도 이를 아는 구민은 많지 않다. 그래서 <연수한마당>이 이 좋은 공간을 널리 알리고자 찾아가 보았다.

주소 인천광역시 연수구 영고개로 183 남동부수도사업소 2층
전화번호 ☎ 236-9477~8
운영시간 월~금 / 9시~18시
이용대상 인천시 및 연수구 주민
이용방법 전화상담 및 온라인 상담(홈페이지 상담실 이용)
 내소상담 시 방문 전 전화예약 필수



타 기관에서도 배워가는 우수 프로그램

연수구중독관리통합지원센터가 타 센터와 가장 차별되는 점은 센터를 통해 단주에 성공한 사례자가 함께 가정방문을 한다는 것이다. 보통은 가정방문 시 사회복지사만 찾아가는 경우가 일반적이지만 연수구중독관리통합지원센터는 그렇지 않다. 단주자들의 이야기를 들으며 중독자들은 유대감을 느끼고 그들처럼 새 인생을 살고 싶다는 희망을 갖게 된다. 단주자 역시 중독자를 도우며 혹시라도 다시 피어오르지 모르는 음주 유혹을 뿌리치는 데 큰 도움을 받는다.

이뿐만이 아니다. 센터에서는 중독자 가족을 위한 치유모임, 새삶치료공동체, 예방교육, 이동상담 등의 프로그램을 실시하고 있는데 그 중에서도 각 분야 전문가와 건전한 음주문화에 대해 공부하는 '절주학교'는 2014년 보건복지부 우수 프로그램상까지 수상했을 정도로 참가자들에게 큰 호응을 얻고 있다. 또한 센터는 전국에서 유일하게 알코올 중독자 재활시설인 '새누리'와 주거시설인 '리엔리'를 함께 연계 운영하는데, 새누리는 오전 9시부터 오후 5시까지 음주측정, 체조, 명상, 상담, 미술치료 등의 프로그램을 제공해 중독자들의 단주를 돕고 있다. 한편, 리엔리는 도저히 집에서는 금주를 실천할 수 없는 이들에게 일종의 이용료를 받고 사회기술훈련, 재활활동, 취업지원, 독립지원활동, 일상생활훈련 등의 프로그램을 지원하고 있다. 이처럼 연수구중독관리통합지원센터는 전국에서 가장 완성도가 높은 알코올 프로그램을 갖춘 것으로 유명한 여러 관련 기관에서 벤치마킹을 할 정도로 입소문이 자자하다.



“여러분 인생에 밝은 등불이 되어드리겠습니다.”

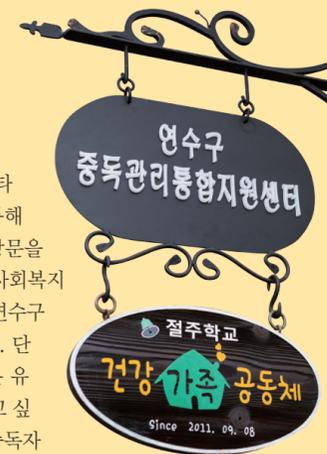
연수구중독관리통합지원센터 이미형 센터장

막을 수 없다면 건전한 음주문화 정착을!

연수구중독관리통합지원센터는 중독자와 비중독자가 함께할 수 있는 프로그램을 구상 중이다. 요즘 미디어에 술 관련 콘텐츠가 자주 등장하는데 이것이 음주를 장려하는 것이 아닌가 하는 우려가 있는 것도 사실이다. 하지만 이미형 센터장은 이런 것들을 막을 수 없다면 건전한 음주문화를 활성화할 수 있는 방법을 찾는 것이 더 중요하다고 말한다. 그래서 현재 센터에서는 중독예방교육을 비롯한 예방홍보 캠페인, 청년 건전음주서포터즈를 운영하며 건강한 음주문화의 움직임이 일어날 수 있도록 노력 중이다.

“술로 인해 받은 고통을 털어놓는다는 건 매우 힘든 일입니다. 센터에 찾아오는 데에도 큰 용기가 필요하죠. 하지만 중독자와 가족이 고통에서 벗어나기 위해서는 반드시 용기를 내야합니다. 알코올 중독으로 이미 무너진 삶을 되돌리는 건 굉장히 힘든 일이기 때문에 가족의 형태나 직업, 경제적 능력이 살아있을 때 하루 빨리 단주를 시작해야 합니다. 여러분 곁에서 끊임없이 도움을 주려는 사람들이 많이 있으니 언제라도 찾아오시길 기다리겠습니다.”

내가 가장 힘들 때 누군가 나를 내버려두지 않았다는 애정을 느끼는 것만으로도 누군가에게는 큰 위로가 될 수 있다. 개인이 건강해야 지



원인재로 김익원 님의 음식백화점

샘말로 홍효심 님의 아내가 있는 풍경

샘말로 조연 님의 승기천

연수구와 함께한 동네서점

24년 외길, '세종서점'

동네서점은 이제 더 이상 책만 파는 공간이 아니다. 책과 더불어 문화를 나누는 힐링 공간으로 새롭게 태어나고 있다. 골목골목 남아있는 작은 서점들은 저마다의 개성을 갖추고, 쌓인 책만 큼이나 풍성한 이야기와 삶이 숨 쉬는 문화공간으로의 변화를 꿈꾼다. 24년을 묵묵히 그 자리를 지키던 동네골목 서점에도 새로운 문화의 바람이 분다.

글/사진 박영희 연수한마당 기자



“서점의 변신은 무죄~!”

인천시 연수구 샘말로 8번길13-2. 세종서점이 위치한 곳이다. 1995년부터 지금까지 연수구 인근에서 학창시절을 보낸 세대라면 이 서점을 거쳐 가지 않은 학생은 아마 없을 것이다. 그만큼 학생들이 원하는 도서를 모두 갖춘 보물창고 같은 곳이 아니었을까?

“저희 부부가 결혼하면서 시부모님께서 운영하시던 서점을 이어가고 있습니다. 중학생과 고등학생들에게 주로 참고서와 문제집을 판매하고 있는데 학생 수가 점점 줄어들고 시험이 없어지는 추세라서 걱정입니다. 최근 들어 문을 닫는 동네서점들이 늘고 있어요. 안타까운 현실이지요.” 이의형 씨(38)와 강서경 씨(36) 부부는 6년 전 결혼과 함께 부모님으로부터 서점을 물려받으면서 새로운 고민을 하게 되었다.

지하와 1층으로 구성된 서점 1층 한 칸에 문화공간을 만들었다. 차도마시고, 취미도 공유할 수 있는 문화서점이다. 필요한 책만을 구입하기 위해 들리는 곳이 아니라 지역주민들이 함께 마음을 나누며 공감대를 형성하는 작은 독립공간을 마련한 것이다.

“카페인 듯, 카페 아닌, 카페 같은 문화소통 공간?”

이 공간에서 다양한 취미모임이 열렸다. 인천문화재단의 문화 활동 지원 사업의 일환으로 손뜨개와 자수 등 수공예를 배울 수 있는 ‘취미가 있는 책모임’을 진행했다.

또한 청학도서관과 함께하는 지역서점 연계프로그램 ‘테마가 있는 동네서점’에서 청소년 오목대항전을 여는 등 다채로운 문화를 만나는 서점으로 변화해 간다. 서점 속 사랑방처럼 문화공간을 공유공간 삼아 지역주민들과 재능을 나누며, 지역사회와 소통하는 문화플랫폼 역할까지 톡톡히 해내고 있는 것이다. 컴퓨터 앞에 앉아 클릭 한번이면 발품을 팔지 않고 시간을 들이지 않아도 모든 것을 쉽게 구입할 수 있는 편리한 세상이 되었다. 바로 서점이 점점 줄어드는 이유이다.

하지만, 동네 작은 서점에서 책이 뿜어내는 향기로운 빛깔을 가슴으로 느끼며, 행복한 소비로 소확행을 즐겨 보는 건 어떨까?

연수한마당기자 조기숙 님의 송도 역전 시장

원인재로 김경빈 님의 정글바베큐

바류대로 김은미 님의 백제사신원

동곡제로 안미혜 님의 연수동백계집

송도과학로 김광연 님의 숲찬관영

원인재로 고영정 님의 La Vista

나만의 공간을 소개해주세요!

《Made in 연수》는 연수구 주민 여러분의 소통과 참여로 이뤄집니다. 자신만이 알고 있던 연수구의 숨은 명소나 맛집을 알려주시면 채택된 분께는 소정의 상품권을 드립니다.

응모방법 이름, 주소, 전화번호를 정확히 기재하여 우편 또는 이메일로 보내주세요.

보내실 곳 인천 연수구 원인재로 115 연수구청 홍보미디어실 (연수한마당) 담당자 앞
☎ 749-7405 / kmj9894@korea.kr



연수한마당기자 박영희 님의 세종서점

연수한마당기자 조기숙 님의 오목대항전 생동감축제

질문 연수구 관내에 무인민원발급기는 어디에 설치돼 있나요?

답변 연수구 관내에는 총 7개의 무인민원발급기가 설치되어 있습니다. 민원창구에서 발급하는 것보다 저렴하게 이용하실 수 있으며, 특히 구청 1층에 설치되어있는 무인민원발급기는 365일 내내 이용이 가능하여 구민의 편의 증진에 도움을 드리고 있습니다. 이 외에도 정부 24(www.gov.kr)를 이용하시면 언제 어디서나 간편한 수수료로 각종 민원서류를 24시간 발급받을 수 있습니다. (문의 ☎ 1588-2188 또는 ☎ 110) 연수구 관내에 설치되어 있는 무인민원발급기 현황 및 운영시간은 다음과 같습니다. 앞으로도 연수구는 구민 편의 증진을 위한 다양한 서비스를 확대해나가기로 하겠습니다.

문의 연수구청 민원지적과 ☎ 749-7552

발급장소	구분	발급시간	발급증명	비고
송도3동 주민센터	대법원 증명발급기	월~금 09:00~18:00	법인인감증명서, 법인등기사항증명서, 부동산등기사항증명서	주말, 공휴일불가
	행정 증명발급기	월~금 09:00~18:00	주민등록 등초본, 가족관계등록부, 제적등초본, 부동산등기사항증명서 등	
구본청 1층 (민원지적과 옆)		매일 05:00~01:00		365일 가능
연수1동 주민센터		월~금 09:00~18:00		*18시 이후, 주말에도 가족관계등록부, 제적, 부동산등기사항증명서 발급가능
송도1동 주민센터		월~금 09:00~18:00		
송도2동 주민센터		월~금 09:00~18:00		
이마트(동춘동) 1층 무빙워크 옆 홀		매일 10:00~23:00(개점시간) (둘째,넷째 일요일 휴무)	주민등록 등초본 등	법원민원업무 발급 불가 (가족관계,제적, 부동산등기 등)
홈플러스(송도동) 지하1층 고객센터 옆		매일 10:00~24:00(개점시간) (둘째,넷째 일요일 휴무)		

질문 어린이와 여성이 안전한 연수구를 만들기 위한 사업에는 어떤 것이 있나요?

답변 연수구에서는 여성과 아동의 안전한 귀갓길을 위하여 연수구 관내 24시간 편의점에 비상벨을 설치하여 위급상황 발생 시 피해자를 보호하고 안전하게 집에 돌아갈 수 있도록 여성·아동 안심지킴이집을 운영합니다. 위급상황이 발생했을 경우 안심지킴이집으로 대피하여 비상벨로 신고를 하면 관할 경찰이 출동하여 안전하게 집까지 귀가시켜드리는 서비스로, 관내 24시간 편의점 110개소(GS25, CU, 7-Eleven, 미니스톱, C-Space)를 안심지킴이집으로 지정하여 운영하고 있습니다. 연수구민 누구나 365일 24시간 내내 이용이 가능하며 아래와 같은 안심 지킴이집 현판이 편의점 출입문 정면으로 부착되어 있어 쉽게 파악하실 수 있습니다. 앞으로도 연수구는 구민의 안전을 위해 최선을 다하겠습니다.

문의 연수구청 가정정책과 ☎ 749-7749



‘구민 여러분’이 연수구 행정의 중심입니다. 구민의 작은 목소리 하나에도 귀 기울이며 구민과 함께 소통하는 적극 행정으로 연수의 밝은 미래를 만들겠습니다.

구민 여러분의 소리를 기다립니다

인터넷, 모바일, SNS, 전화로 신청하신 모든 민원과 제안을 가장 빠른 방법으로 처리 후 알려드리겠습니다.
신청방법 연수구청 홈페이지
문의 민원지적과 ☎ 749-7558

블로그 <https://blog.naver.com/yeonsulife>
페이스북 <http://www.facebook.com/togetheryeonsu>
인스타그램 <https://www.instagram.com/ogethereyeonsu/>

꼭지만 오묘한 소리로 내는 매력

송도1동 주민자치센터 '오카리나 연주교실'

악기를 배워볼까 고민하고 있는 이가 있다면 오카리나를 추천하고 싶다. 오카리나는 소리내기 쉽고 청아하고 신비로운 소리로 사람들의 마음에 울림과 힐링을 주기 때문이다. 이에 송도1동 주민자치센터에서는 오카리나 연주교실을 통해 주민들 마음에 기쁨과 행복을 전하고 있다.

글/사진 도현수 연수한마당 기자



새를 닮아 오카리나(Ocarina)

오카리나(ocarina)는 이탈리아어로 '작고 귀여운 오리'라는 뜻으로 악기 모양이 새를 닮아 붙여진 이름이다. 오카리나의 사이즈는 다양하지만 대개 손바닥만 한 크기가 일반적이다. 호흡으로 부는 관악기 중에서도 폐관 악기에 속하며, 음의 높낮이를 만드는 울림구멍이 총 12개로 이루어져 있다. 수강생들은 숙련도에 따라 다양한 크기의 오카리나를 사용한다.

알토(AC)는 처음 배울 때 부는 오카리나로, 크기가 가장 크고 편안한 울림을 내는 게 특징이며, 단테 곡에 적합하다. 메조(SG)는 오카리나 중에서도 중간 크기이며 매력적인 소리로 솔로나 서정적인 곡에 어울린다. 소프라노(SC)는 가장 작은 크기로 리더 등의 숙련자가 빠른 곡을 연주할 때 사용한다.

몸과 마음을 치유하는 소리

오카리나 연주교실 윤인숙 강사는 악기를 불기 전에 먼저 바른 자세, 바른 호흡, 바른 마음을 갖도록 가르친다. "소리는 내면에서 나오는 것입니다. 내면이 아름답지 않으면 좋은 소리 내기는 쉽지 않아요. 때문에 호흡으로 몸과 마음을 정화하는 수업이 가장 먼저 진행됩니다." 그녀의 말처럼, 수업의 기본 과정은 오카리나 잡는 법(운지)부터 텅잉(혀를 이용하는 방법), 그리고 호흡으로 몸과 마음을 관찰하는 방법으로 이루어져 있다. 이를 통해 심화 과정에 이르면 동요부터 가요까지 다양한 곡들을 오카리나로 연주할 수 있다.

오카리나 수업은 매주 금요일 오전(10:00~12:00) 송도 1동 행정복지센터 3층에서 펼쳐진다. 또한 오

카리나를 통해 꿈을 펼칠 수 있도록 전문가 양성과정 강좌를 운영해 내년 2월이면 수강생 10명이 오카리나 강사로 거듭날 예정이다.



문의 송도1동 주민자치센터 ☎ 749-6540-1



연수구자원봉사센터 할인가맹점

할인가맹점이란?

더불어 사는 아름다운 사회를 만들기 위하여 대가없이 자발적으로 자원봉사활동을 하고 있는 자원봉사자들에 대한 인센티브의 한 분야로 가맹점 약관을 승인하고 시로부터 가입을 인증 받은 사업체가 자원봉사자 증을 소지한 자에 대하여 약정 할인율로 혜택을 주는 업체를 할인가맹점이라고 합니다.

업종	상호	주소	전화번호	할인율
음식점	산수갑산	연수구 청량로 76 (인천영락원 옆)	834-6333	10%
	교도참치(구)교도일식	연수구 청량로 100 (송도유원지 다하누 옆)	834-0076	10%
	코리아숯불닭 바비큐	연수구 연우금로188번길 12 103호 (탑피온과 태평양약국 사이 골목)	814-5591	10%(배달제외)
	소양호춘천 숯불 닭갈비 (구)황금포장마차	연수구 샘달로8번길 4 (동춘동 동아금로@ 옆)	821-8693 010-5311-7398	5%
	봉주르레스토랑	남동구 장승로 32 (남동구 창대시장 맞은편)	471-5040	5%
	왕대포	연수구 비류대로331번길 2-1 (연수1동 동남@ 맞은편)	817-7711	5%
	불독이엔씨	연수구 함박외로 50번길 95 시그마 빌딩 지하1층 (연수역 2번출구 건너편 방면)	070-4575-1102	이용료 10%
	주막보리밥	연수구 청량로79번길 36 (송도비치클럽 맞은편)	832-5694	5%
	송도쭈꾸미볶음	옥련동 521-5 (옥련119안전센터 옆)	831-6956	일부 14%(쭈꾸미볶음)증 이용시 사전 미리예약
	강릉화산막국수	연수구 동곡재로 52, 지층 (연수성당 뒤 청량산 등산로 입구)	812-0021	10%
피자마루 송도웰카운티점	연수구 해송로 143 (송도웰카운티아파트 1단지 상가(송도 보건소 건너편))	858-4488	3%	
가마솥에 빠진 한방족발	연수구 옥련동 25-1 1층 일부 (옥련초등학교 맞은편 옥련시장 입구)	833-7282	5%	
옛골전통육계장	연수구 한나루로 154 호성개발(주) 지하103호 (축현초교 옆 호성개발(주) 건물)	831-7861	10%(제외:세트메뉴, 주류, 음료)	
미용실	리안헤어	연수구 연우금로 189 소망빌딩 1층 104호 (연우금4거리(BYC사거리) 옆)	214-1414	40%(컷,일반펌 제외)
	봉주르헤어컬렉션	연수구 원인재로 180 우성@상가 2층 (우성2차@ 상가2층)	817-6605	5%(일부파마)
	플레이모아 헤어숍	연수구 원인재로 180 우성@상가 2층 (우성2차@ 상가2층)	817-7049	10%
	헤어박스	연수구 한나루로36번길 56-4 (옥련동 우성2차@ 건너편(구 도로))	831-3288	5%(컷트제외)
	벽산헤어라인	연수구 청룡로30번길 30 (옥련동 벽산@ 근처)	833-2384	10%(일부제외)
	영지미용실	연수구 한나루로105번길 68 2층 (옥련동 현대4차@ 상가)	832-3663	5%(컷트제외)
	진취헤어라인	연수구 비류대로239번길 25 (송도 영남@ 건너 편)	831-2929	10%
	가위전설	연수구 영고개로264번길 46 (동춘2동 공영주차장 근처)	818-3018	10%(컷트, 드라이제외)
	美&갈색머리	연수구 한나루로105번길 68 2층 (옥련동 현대4차@ 상가)	831-1631	10%
	새론 뷰티 헤어	연수구 용담로 140 2층 (대동월드 대각선 건너편 엔제리너스 옆)	812-8300	20%(제외:드라이,컷5%,염색10%)
안경	씨체널 안경원	연수구 샘달로7번길 18 (탑피온 주차장 입구 맞은편)	814-1003	5%
	송도인하안경	연수구 독배로40번길 21 유한빌딩 2층 (옥련시장)	833-9449	20%
자동차공업사	신도시자동차 공업사	연수구 한나루로 145 (축현초교 맞은편)	833-3900	일부10%(엔진오일)
자동차 정비	은강모터스 ((구)송도해보레자동차 정비)	연수구 독배로 125번길 3 (옥련터널 건너편)	833-5900	일부10%(검사)
주유소	현대오일뱅크(주)연수주유소	연수구 청능대로 46 (홍익크리스탈빌딩 옆)	819-1151	리터당 50원(자원봉사증 제시후 D/C카드 발급사용가능)
보청기/의료기기	굿모닝보청기 인천연수센터	연수구 영고개로 242 제일빌딩 504호 (나사렛국제병원 옆 제일빌딩 5층)	862-1661	40%
	연수 김안과 의원	연수구 컨벤시아대로165번길 동북아무역센터 5층 (동북아무역센터)	817-3487 010-2840-4507(원무팀장)	차등할인(백내장,라식 수술시), 증 소지사 사전 문의,직계가족 포함.
병원	의료법인 예현의료재단 세종메디컬의원	연수구 청솔로 11 (한라주택 큰길 건너 맞은편)	851-7577	차등할인(영양제,도수치료)
	세종한방병원	남동구 호구포로 872(구월2동)세종메디칼 (박태동 산부인과의원 옆)	466-4975-7	차등할인 (한의과 전문목,양방,피부,비만,영양제)
	세종치과	남동구 호구포로 872(구월2동)세종메디칼 (박태동 산부인과의원 옆)	465-8275	차등할인(임플란트,교정,보철,틀니)
	서울스마트치과	연수구 송도미래로 30 스마트밸리 E동 205호 (스마트밸리 지식산업센터)	258-2828	차등할인(임플란트,교정, 심미보철,턱관절),증 소지 직계가족 포함

* 연수구 자원봉사센터 홈페이지(<http://vt.yeonsu.go.kr/>)에서 이 외에도 다양한 할인가맹점을 확인하실 수 있습니다.

할인가맹점 이용 시 유의할 점

- 연수구자원봉사센터 홈페이지에서 할인가맹점의 위치, 전화번호, 할인율을 확인 후 이용하세요.
- 업체에 자원봉사자 증을 제시하여 약정 할인율로 이용 하세요.
- 자원봉사자 증은 12회 이상 48시간 이상 봉사활동 하신 분들은 모두 연수구자원봉사센터에서 발급 신청서를 작성하신 후 발급 하실 수 있습니다. 문의 ☎ 833-1365

동네 이슈

옥련1동

세이브더칠드런 사랑의 모자뜨기 행사



옥련1동 주민자치센터는 최근 '세이브더칠드런 사랑의 모자뜨기' 행사를 실시했다. 행사는 연말을 맞아 실시한 참여형 기부 캠페인의 일환으로 옥련1동 주민 참여자 20여 명이 직접 털실로 모자 뜨는 방법을 배웠다. 서둘지만 따뜻한 정성으로 완성된 모자는 국제아동권리기관 '세이브더칠드런' 과 '모니카의 집'을 통해 저체온증으로부터 위협받고 있는 신생아들에게 전달될 예정이다.

문의 옥련1동 주민센터 ☎ 749-6030

연수2동

밝은 마음 밝은 우리 집



연수2동 지역사회보장협의체는 최근 관내 거동이 불편한 저소득 장애인 30가정을 방문해 리모컨으로 조작이 가능한 LED 전등을 설치했다. 지원을 받은 구민은 "장애로 거동하기가 불편해 전등을 켜고 끄는 일이 힘들었는데 리모컨 하나로 자동으로 전등을 끌 수 있고 밝기까지 조절가능한 LED등이라 너무 편리하다"고 말했다.

문의 연수2동 행정복지센터 ☎ 749-6231

청학동

홀몸 어르신에 사랑의 이불 전달



청학동지역사회보장협의체는 홀로 사시는 거동 불편 어르신, 장애인 등 저소득계층 40명에게 동절기 이불세트를 전달했다. 축한기를 맞아 홀로 사시는 어르신과 장애인 가정을 직접 방문해 따뜻한 겨울을 보낼 수 있도록, 패드, 베개 등으로 이불세트를 전달했다. 또 복지 현장에서 어르신들의 안전을 확인하고 애로사항을 청취하는 뜻깊은 시간을 보냈다.

문의 청학동 행정복지센터 ☎ 749-6323

동춘1동

찜질기로 사랑의 온기 전달



동춘1동 지역사회보장협의체는 저소득 주민의 건강유지에 도움을 주기 위해 관내 취약계층 50세대를 방문해 온열찜질기를 전달하는 '행복찜질! 취약계층 찜질기 지원 사업'을 진행했다. 온열찜질기는 장애와 노령으로 인한 만성적인 통증과 증상을 완화해주고 추위진 날씨에 난방까지 가능해 어려운 이웃들의 차가워진 마음을 따뜻한 사랑과 온기로 가득 채워줬다.

문의 동춘1동 주민센터 ☎ 749-6376

아름다운 사랑과 나눔을 실천하는

송도고등학교 효(孝)봉사단

1906년에 개성에서 개교하여 112년의 역사와 전통을 가진 송도고등학교의 교훈은 '봉사(奉事/밭들어 섬김)'이며, '사람이 먼저 되라'라는 교시를 가지고 인성교육과 봉사활동을 강조하고 있다.

글/사진 조기숙 연수한마당 기자

효(孝) 봉사단, 동행의 시작

송도고등학교의 봉사 동아리 '효(孝) 봉사단'은 현재 김익수, 최영섭 선생님을 지도교사로, 최윤정 학부모 단장님, 학생46명, 학부모 40명이 활동하고 있으며, 이들은 매달 넷째 주 연수구 자원봉사센터와 연계해 청·지·기 활동으로 관내 독거어르신 22분을 정기적으로 찾아뵙고 있다. 2012년부터 활동을 해 오고 있는 청지기 활동은 청소년(학부모 동행), 연수구 지역 사회, 기업(한국가스기술공사 인천지사)이 손잡고 기업 후원 물품을 전달하고 말벗 봉사, 집안 일손 돕기 등 봉사 활동으로 어르신들의 정서적 안정을 돕고 있다.

동아리 부장을 맡고 있는 이태환 학생은 "봉사활동을 하기 위해 찾아뵈던 어르신들께서 좋은 말씀도 많이 해주셔서 우리가 더 많은 것을 얻고 있으며, 무엇보다 나의 작은 행동이 누군가에게 도움이 된다는 사실이 뿌듯하다."라고 말했다.

그들은 독거어르신 방문 이외에도 프리마켓 운영과 수익금으로 연탄은행 기부(올해는 연합행사로도 화동 일대 연탄 전달), 어르신과 장애인들이 함께하는 서울대공원 나들이, 장애우들과 주변 문학경기장 소풍 등을 실시한 바 있다고 한다. 오늘은 효(孝) 봉사단에서 매달 둘째 주 방문하는 "평화의 집"을 방문한다고 해서 같이 동행하기로 하였다.



- 1 송도고등학교 정문
- 2 나들이 기념 사진
- 3 평화의집 물품전달
- 4 평화의집 자정면 점심식사 시간



그들의 보람과 바람

평화의집은 지적 장애인 시설로 1992년 연수4단지 장미공원 근처에서 설립하여 2006년에 인천광역시로부터 선화동에 부지를 제공받아 정식 인가를 받았다고 한다. 서만춘 목사님과 서정희 선생님을 중심으로 현재 10분의 장애우를 돌보고 있어, 매주 주말에는 많은 자원 봉사자의 손길이 필요하다.

오늘은 지난 11월 3일 주말 인천 대공원에서 진행된 사랑 나눔 프리마켓운영 수익금 (주먹밥, 커피, 간식 판매)과 독도 머그컵 판매 수익금으로 기저귀, 요플레, 샴푸 등의 물품을 전달하고, 자정면 점심식사를 하는 날이었다.

이날 자정면 봉사를 한 하재우 학생(송도고 2학

년)은 "집에 있었으면 늦게까지 잠을 자고 하루가 무의미했을 텐데 여기 형들이 행복하게 웃는 얼굴을 보니 기분이 좋고, 선생님과 친구들이 함께한 봉사라서 더 보람 있고 뿌듯하다."라고 했다. 경로효친 사상을 몸으로 배우고, 장애에 대한 편견을 깨고 함께 어우러지는 송도고 효(孝) 봉사단 학생들을 보면서 마음이 따뜻해졌다. 또한, 이날 봉사활동을 함께 참여하며 나눔을 실천하는 이웃 공동체가 되기 위해서는 우리 주변의 소외된 어려운 이웃에게 따뜻한 마음과 사랑을 전달하는 자원봉사자가 많이 늘어났으면 좋겠다는 바람을 젊은 학생 봉사자들을 보며 느꼈다.

불편함을 느끼지 않도록 자연스럽게 서로를 돕는 모습에서 마치 형제같은 우애를 느낄 수 있었다.



특별한 날이나, 분위기를 낼 때 빠질 수 없는 한 가지 '술'. 모자랄 것을 대비해 넉넉히 구매하지만, 정해진 주량 탓에 남은 경우가 많았을 것이다. 그렇다고 버리기엔 아깝고 마시기에는 탐탁지 않은 이것. 어떻게 해결할 방법이 있을까?



김빠져도 할 일은 남았다 맥주

가족 재질 신발, 가방, 등을 맥주로 닦으면 가족 특유의 광택을 살아냅니다. 마른 천에 남은 맥주를 묻히고, 살살 문지르면 됩니다. 또한, 맥주는 가구 광택제로도 탁월합니다. 특히, 목재가구에 효과적입니다. 목재가구가 탁해졌을 때 부드러운 천에 남은 맥주를 살짝 묻혀서 닦으면 금방 광택이 납니다. 오래돼서 색이 바랬거나 얼룩이 묻은 귀금속을 맥주에 넣으면 세척 효과가 있습니다. 맥주의 산성이 보석을 닦는 세제와 비슷해서 귀금속을 반짝거리게 합니다. 접시에 맥주를 붓고 귀금속을 안에 넣고 행귀준 다음 건조한 천으로 닦아주면 됩니다.



알코올 빠지게 일하다 소주

셔츠 소매나 옷에 묻은 볼펜 자국은 소주로 지워집니다. 볼펜의 기름 성분을 소주의 알코올 성분으로 녹이기 때문입니다. 옷에 소주를 묻히고 10분 후 살살 문질러 주면 잉크자국이 사라집니다. 무릎 나온 청바지를 되돌리고 싶다면 소주를 사용하면 됩니다. 세탁 전, 소주를 묻힌 헝겊을 청바지 안쪽에 덧대고 무릎부위에 소주를 뿌려 다리미질을 하면 뽀뽀해 집니다. 이는 소주 안에 있는 에탄올 성분이 섬유유연하게 만들고, 다리미의 뜨거운 열을 통해 섬유의 탄력성을 회복시켜 주기 때문입니다.



튀김도 우아하게 하다 레드와인

남은 와인으로 반신욕을 하면 피부에 좋습니다. 욕조에 따뜻한 물을 3분의 2 정도를 채우고 와인을 4~5잔 부은 후 몸을 담급니다. 와인목욕을 하면 혈액순환이 활발해져 피로가 빨리 풀리고 피부에 윤기를 더해줍니다. 그리고 와인에 들어있는 산 성분이 피부각질을 연하게 만들어 부드러운 피부 결을 만들어줍니다. 또한, 신진대사가 활발해져 지방이 쌓이는 것을 막아 다이어트 효과도 볼 수 있습니다. 와인은 살균 효과가 뛰어나 채소나 과일을 씻을 때 활용해도 좋습니다. 물에 와인을 조금 섞어준 뒤 그 물로 세척하면 됩니다. 특히, 대장균이나 살모넬라균을 살균하는 데 좋아 식중독을 예방할 수 있습니다.



마지막까지 강하다 보드카

테이프, 밴드, 스티커, 등을 붙였다 떼면 끈끈한 자국이 남기 마련입니다. 이 자국은 보드카로 쉽게 지울 수 있습니다. 숨, 휴지, 등에 보드카를 적서 닦으면, 보드카가 접착제를 녹여서 말끔하게 지워줍니다. 오래된 침대 매트리스에서 냄새가 나면 보드카를 뿌립니다. 분무기에 보드카를 넣어 전체적으로 뿌린 후, 자연 건조를 합니다. 그러면 보드카가 냄새를 유발하는 박테리아를 살균하여 냄새가 사라집니다. 신발이나 옷에 뿌려 탈취 효과를 볼 수도 있습니다. 그밖에도 유리 청소할 때, 찌든 때와 곰팡이를 제거할 때 사용합니다.

Tip Box_ 남은 술, 기본적으로 이렇게 활용할 수 있다.

남은 술들은 요리와 청소 등에 활용할 수 있습니다. 요리할 때, 고기의 누린내와 생선의 비린내를 잡아줍니다. 또한, 기름기를 제거하는 효과가 뛰어납니다. 프라이팬, 전자레인지, 가스레인지, 등에 술을 붓고 잠깐 기다렸다가 닦아내면 됩니다.

연수 게시판

누군가가 해야할 일을 먼저 시작하는
연수의 소식이 내일의 발전을 만듭니다.

복지_welfare



기초연금 신청 안내

신청대상

관내 만 65세 이상 어르신
소득인정액이 선정기준액 이하인 분

(단독가구 131만원, 부부가구 209만6천원)

수급액 **단독가구 월 최대 25만원, 부부가구 월 최고 40만원**

신청방법 주소지 동주민센터 또는 국민연금공단 지사

문의 보건복지콜센터 ☎ 129

연수구청 노인장애인과 ☎ 749-7717

주변에 어려운 이웃을 알려주세요~

소리함 '이웃사촌'에 어려운 사연 알릴

위 치 동 주민센터, 청학노인문화센터, 함박마을경로당

온-라인 신고 동 주민센터 홈페이지→동민의 소리→
소리함 이웃사촌

복지로 이용 구청홈페이지→종합민원-신고센터→복지로

문의 보건복지콜센터 ☎ 국번없이 129

기초생활보장 부양의무자 기준 완화

부양의무자 기준 미적용 대상

- (생계급여) 부양의무자 가구에 기초연금 수급자 포함된 경우
- (생계·의료급여) 부양의무자 가구에 장애인연금 수급자가 포함된 경우, 수급(신청)자가 만30세미만 한부모

가구 또는 보호종료아동인 경우

문의 보건복지부 상담센터 ☎ 국번없이 129

주소지 동 주민센터(사회복지담당)

여성장애인 출산비용 지원 사업

지원대상 1 ~ 6급의 여성장애인 중 2018년 1월 1일 이후 출산(유산·사산 포함)하신 분

지원내용 태아 1인 기준 1백만원

신청방법 각 동 주민센터 방문신청

문의 노인장애인과 장애인복지팀 ☎ 749-7706

여성안심 무인택배함 서비스 확대 실시

여성안심 무인택배함 서비스란 ?

바쁜 일상 탓에 직접 택배 수령이 어렵거나 혼자 있어 문을 열어주기가 불편할 때 택배 기사를 직접 대면하지 않고, 거주지 인근 무인택배함을 통해 물품을 받을 수 있는 서비스

운영방식 전자식 무인택배 시스템

이용시간 24시간(365일)

사용료 무료원칙. 다만, 물품보관 48시간(2일) 이후부터 1일당 연체료 부과

사용대상 연수구민 누구나 이용가능

설치장소

설치장소	택배수령지 입력주소	문의처
선학별빛도서관	연수구 남달로 30 (선학별빛도서관 무인택배함)	고객센터 ☎1600-5136
청학동 514-3도로 (한전남인천지사 버스정류장)	연수구 청학동 514-3도로 (청학문화센터 앞 한전남인천지사 버스정류장 무인택배함)	
연수1동 행정복지센터	인천 연수구 함박외로 127 (연수1동행정복지센터 무인택배함)	고객센터 ☎1899-4711
연수구보건소	인천 연수구 함박외로 13 (연수구보건소 무인택배함)	
연수도서관	인천 연수구 함박외로 152번길 96 (연수도서관 무인택배함)	

택배수령방법

이용자	택배업체	관리업체	이용자
무인택배함 주소로 수령지로 입력	물품보관 후 이용자의 연락처 입력	택배도착 시 문자 및 인증번호 (비밀번호) 발송	본인 인증 및 택배 수령

※ 여성안심 무인택배함 서비스를 이용하려면 택배신청 시 물품수령 장소를(인천 연수구 ○○○○(설치장소) 무인택배함)로 지정

문의 고객센터 ☎1899-4711/1600-5136

연수구청 가정정책과 ☎ 749-7749)

유모차 소독기 이용 안내

무료로 유모차, 카시트, 대형장난감 등 다양하게 살균 가능

설치장소 옥련1·2동, 청학동, 연수1·3동, 동춘1·2동, 송도1·2·3동 주민센터, 선학별빛·청학·연수 어린이·송도국제어린이·해운도서관, 송도 건강생활지원센터, 연수구보건소

문의 연수구청 가정정책과 ☎ 749-6751-2

장애인 연금제도

신청대상 만 18세 이상 중증 장애인(1~3급 중증장애인)

신청자격 본인과 배우자의 월 소득인정액이

선정기준액 이하인 분

(단독가구 121만원, 부부가구 193.6만원)

급여액 기초급여+부가급여

구분	기초급여 + 부가급여	
	만18 ~ 64세	만65세이상
생계·의료급여 수급자	330,000	330,000
주거·교육급여 수급자, 차상위계층	320,000	70,000
차상위초과	270,000	40,000

문의 노인장애인과 장애인복지팀 ☎ 749-7706

긴급복지지원사업

<신청할 수 있는 위기상황 확대>

- 주(부)소득자의 휴업,폐업,사업장의 화재 등 실질적인 영업 곤란으로 가구의 생계유지가 곤란한 경우

- 단전된 때(소전기 제한기 부설 포함)

<대상자 선정 기준>

소득,재산,금융 3가지 기준에 모두 적합한 경우 지원

소득

가구원수	1인	2인	3인	4인	5인	6인	7인
소득(천원)	1,254	2,135	2,762	3,389	4,016	4,643	5,270

재산 1억3500만원 이하

금융 500만원 이하

문의 연수구청 복지정책과 ☎ 749-7673

행정_administration



2019년도 적십자화비 모금 안내

모금기간 2018. 12. 01. (토) ~ 2019. 11. 30. (토)

- 집중모금기간 : 2018. 12. 01.(토) ~ 2019. 01. 31.(목) ※ **62일간**

모금목적 인천 관내 취약계층 지원, 재난 시

구호물자 지원 등

모금대상

- 만25세~74세 세대주, 개인사업자, 법인, 단체 및 기타 회원 가입 희망자

납부금액 세대주 1만원, 개인사업자 3~5만원 이상, 단체 5만원 이상, 법인 10만원 이상

참여방법

- OCR 및 MICR지로용지 납부(가까운 은행에서 납부 가능)
- 가상계좌 납부(OCR 지로용지에 있는 가상계좌번호)
- 무통장 입금(특별회비 전달 시)

※ 적십자 특별회비 모금 계좌 : **우리은행 / 1005-782-005018 / 대한적십자사인천지사**

- 이외에 홈페이지, 편의점, QR코드, 간편결제 납부 가능

참여문의 대한적십자사 인천광역시지사

사회협력팀 ☎ 810-1317

1월은 등록면허세(면허) 납부의 달입니다.

납세의무자

2019년 1월 1일

현재 각종 면허(인·허가)소지자

2019. 1. 16. ~ 2019. 1. 31.

납부기간

납부방법

• 직접납부 : 전국 모든 금융기관 방문, CD/ATM기기

• 가상계좌납부 : 고지서에 인쇄된 가상계좌로 이체

• ARS 납부 : 1599-7200, 1661-7200

• 인터넷납부 : 인천시전자고지납부시스템 (http://etax.incheon.go.kr)

위택스 (http://www.wetax.go.kr)

인터넷지로 (http://www.giro.or.kr)

문의 세무1과 세정팀 ☎ 749-7466

2019년도 적용 개별주택 특성 조사 안내

조사대상주택 2019년1월1일 기준 국제 또는 지방세의 부과대상이 되는 주택으로 단독·다가구 주택 등

조사기간 2018. 12. 13. ~ 2019. 1. 14.

조사방법 주택의 실제 사용용도, 면적 및 신·증축 여부 등을 개별주택조사요원이 현지 방문 조사

조사근거

- 「부동산 가격공시에 관한 법률」제17조
- 「개별주택가격 조사·산정지침」(국토교통부 지침)

조사목적 국가·지방자치단체 등의 과세기준으로 활용

향후일정

- 개별주택 가격열람 및 의견제출 : 2019. 3. 15. ~ 4. 4.
- 개별주택 가격 결정·공시 : 2019. 4. 30.

문의 세무1과 주민세팀 ☎ 749-7482

인천시 마을세무사 운영

인천시 마을세무사란?

주민들의 세금고민을 해결하기 위해 무료 세무 상담 서비스(재능기부)를 제공하기로 약속한 우리 이웃 세무사

이용대상 취약계층, 영세사업자 등 세무사 이용이 어려운 주민

상담사항 국제와 지방세 세무 무료상담, 지방세 불복청구(청구금액 3백만원 미만)관련 무료상담

이용방법 1차 상담 - 전화, 팩스 / 2차 상담-방문상담

문의 미추홀콜센터 ☎ 120

연수구청 세무1과 ☎ 749-7462

마을세무사와 함께 세무 상담의 날 운영

운영시기 2019. 2월 ~ 12월, 매월 셋째주 수요일

상담시간 오전 10:00 ~ 12:00(2시간)

상담장소 동 주민센터(순회)

상담내용 국제 및 지방세 무료상담

문의 연수구청 세무1과 ☎ 749-7462

“1월에 자동차세를 연납하세요” 연세액의 10%를 할인 받으실 수 있습니다.

신청/납부대상

2019년 1월 현재 연수구 관내에 등록된 차량

신청/납부기간 2019년 1월 16일 ~ 1월 31일까지 (기한 후 납부불가)

신청방법 전화 · 인터넷 · 방문접수

납부방법

• 직접납부 : 전국 모든 금융기관 방문, CD/ATM기기

• 가상계좌납부 : 고지서에 인쇄된 가상계좌로 이체

• ARS 납부 : 1599-7200, 1661-7200

• 인터넷 납부 : 인천광역시 http://etax.incheon.go.kr

행정자치부 http://www.wetax.go.kr

인터넷지로 http://www.giro.or.kr

문의 연수구청 세무2과 자동차세팀 ☎ 749-7513

납세자 권리보호 및 납세편의 증진을 위한 납세자보호관 제도 운영

납세자보호관

지방세 관련 고충민원 및 세무 상담 등 납세자의 권리보호업무 전담

전담업무

- 지방세 고충민원 및 세무 상담 등에 관한 사항
- 세무조사·체납처분 등 권리보호요청에 관한 사항

• 세무조사 기간 연장 및 연기에 관한 사항

• 징수유예 및 기한연장 신청에 관한 사항 등

이용방법 납세자보호관에게 신청

문의 기획예산실 법무의회팀

납세자보호관 ☎ 749-7104

폭설 대비 옥외고정광고물(간판) 자가점검 안내

옥외고정광고물(간판)은

사유 시설물로서 광고주(업소주) 또는 건물 소유주는 설치된 옥외광고물(간판)의 지속적인 안전성 확보를 위해

유지관리 및 보수·보강 등을 수행할 의무가 있습니다.

특히, 겨울철 한파 및 폭설에 의한 파손 및 추락 등으로 인해 발생할 수 있는 인명과 재산 피해 발생이 우려되고 있는

바, 아래 자가점검 사항을 사전 확인하시어 이상이 발견될 시에는 즉시 보수·보강함으로써 보행자 안전 확보에

노력을 기울여 주시기 바랍니다.

옥외고정광고물(간판) 자가점검 사항

- 1 광고물을 건물과 연결하는 브라켓 상태
- 2 지점부 자재상태 및 광고물의 고정상태
- 3 광고물의 용접 상태
- 4 광고물의 파손(훼손) 상태
- 5 광고물 프레임의 배수 및 방수 상태
- 6 광고물에서 배전판 내부까지 전기배선의 노후와 파손 상태
- 7 광고물 전용 누전 차단기 설치와 작동여부
- 8 조명상태
- 9 광고물 프레임 도장이나 광고면의 시트, 프린팅의 색상 상태

문의 연수구청 도시계획과 도시정비팀 ☎ 749-8644

문화_culture



선학체육관 생활체육 일일 자유이용 운영 안내

종목	탁구	배드민턴
운영시간	9:00 ~ 21:00	
코트 수	계	8
	강습전용	3
	일일이용	5
비고	강습 및 일일이용	

- 탁구&배드민턴 일일이용권 발급(1회/1일) :

일반 3,300원(성인기준)

- 일일 1회 이용시간은 3시간 이내로 함

• 주말(금-일)은 대관행사 관계로 생활체육 일일 자유이용은 운영되지 않습니다.

문의 선학체육관 ☎ 749-8994, 6941

환경_environment



폐건전지·폐형광등·종이팩 교환 창구 운영

일시 매주 수 10:00~11:30

장소 연수구청 중앙제봉투 판매소(지하1층 주차장)

교환기준 폐건전지10개, 폐형광등5개당 새 건전지 1개

(LED형광등, 개진 형광등 교환불가)

종이팩 1kg당 두루마리 화장지 1롤 (내용물을 비우고 물로 행구는 등 이물질 제거하고 말린 후 배출)

문의 연수구청 자원순환과 ☎ 749-7865

재활용 분리수거함 무료 설치

지원대상 연수구에 거주하는 소규모 공동주택(20세대 이하) 거주자 중 재활용 분리수거함 설치를 원하는 주민 누구나

대상선정

- 분리수거함 설치 공간 확보가 가능한 곳
- 소규모 빌라 및 공동주택 입주자가 동이한 곳

※ 분리수거함 1개당 5명 이상 동의

• 재활용 분리수거함 관리자 지정이 가능하며 지속적 관리가 가능한 곳

문의 연수구청 자원순환과 ☎ 749-7862

라돈측정기 무료 대여서비스

생활 방사선에 대한 불안감 해소를 위해 간이 라돈측정기 무상대여 서비스를 시작합니다.

대상 연수구민 누구나

신청방법 환경보전과 ☎ 749-7915

접수순 대상자 선정 후 최대 2일까지 대여 가능

• 측정 후 권고기준치(4pCi/l 또는 148Bq/m³) 초과시 구청에서 환경부 형식승인 측정기로 재측정 후 한국환경공단 및 원자력안전위원회 안내를 받아야 합니다.

우리말 QUIZ

‘그 집에서는 퀘퀘한 냄새가 났다’와

‘그 집에서는 퀴퀴한 냄새가 났다’중

어떻게 쓰는 것이 맞을까요?

그 집에서는

퀘퀘한 냄새가 났다 /

퀴퀴한 냄새가 났다.

퀴퀴하다(○)

상하고 찌들어 비위에 거슬릴 정도로 냄새가 좋지

않다는 뜻을 가진 단어는 ‘퀴퀴하다’입니다.

어감(語感)이 약한 말로는 ‘괴괴하다’가 있으며, 우리가 흔히 쓰는 ‘퀘퀘하다’는 잘못된 표현입니다.

건강 마당

65세 이상 어르신 폐렴 무료 예방접종 안내

기간 연중
대상 관내 65세 이상 어르신(1954년 12월 31일 이전 출생자)
 *기접종자 제외 접종명 폐렴구균23가 다당질
장소 연수구 보건소 1층 예방접종실/송도보건소 1층 예방접종실
시간 평일 오전9시 ~ 오후5시(접종시간 : 12:00 ~ 13:00)
준비물 신분증(주민등록증, 운전면허증 등)
문의 연수구보건소 예방접종실 ☎ 749-8083 * 방문 전 문의 후 내소
 송도건강생활지원센터 예방접종실 ☎ 749-6926

연수구 정신건강복지센터 한울타리 주간재활프로그램

대상 연수구민(정신과 치료를 받는 센터등록회원)
운영시간 매일 오전 10:00~12:00
내용 만성정신질환자들에게 질병 및 치료에 대한 정보 제공, 종이접기, 두뇌활
 동게임, 원예치료 등 다양한 프로그램 운영 등을 통한 사회 기능 회복 및
 유지, 만성화 퇴행 방지, 재입원을 감소, 의료비 지출 경감 등에 도움
비용 무료
문의 ☎ 899-9403-9442

성매개감염병 검사 안내

검진대상 성매개감염병 검진을 원하는 주민(신분증 지참)
시간/장소 평일 09:00 ~ 17:30 연수구 보건소 방문
검진항목 매독, HIV, 임질 및 클라미디아
검진방법 혈액 및 소변검사(STD)
문의 연수구보건소 감염병관리팀 ☎ 749-8053

2030세대 미취업여성 건강검진 지원 안내

대상 ① 연수구 거주자 ② 20~39세(1999년 ~ 1980년) ③ 미취업 여성
검진비용 본인부담금 “없음”
검진내용 신체계측, 요검사, 혈액검사, X-ray촬영, A,B형 간염, 풍진, 갑상선 또
 는 하복부 초음파검사, 자궁경부암검사
검진기관 나사렛국제병원, 지안건강증진센터, 송도외과의원
문의 연수구보건소 방문보건팀 ☎ 749-8141

연수구 치매안심센터 치매가족 지원사업 안내

연수구보건소에서 운영하는 치매안심센터에서는 치매환자를 둔 가족을 대상으로
 돌봄 부담 원인을 파악하고 부담 경감을 위한 가족지원 서비스를 제공하오니 많은
 관심과 참여 바랍니다.

대상 연수구 치매가족
장소 연수구 치매안심센터(예술로20번길 15 2층, 선학동)
운영시간 주중 9:00~18:00
주요내용 - 치매 어르신 상담 및 등록관리
 (배회가능 어르신 인식표 발급, 사전지문등록 서비스)
 - 치매치료관리비 지원
 - 치매환자 맞춤형 사례관리, 지원서비스 안내 등 다양한 자료 안내 및 제공
 - 치매조기검진
 - 치매가족 자조모임 지원 및 가족교실 운영
 - 치매가족 카페(휴게실) 운영
 - 힐링프로그램 : 치매가족의 우울감과 스트레스를 해소할 수 있는 프
 로그램 제공(우울렐레 약기연수, 요리요법 등)

문의 ☎ 연수구 치매안심센터 ☎ 899-9410-5

75세 이상 고령운전자 교육의무화

대상 만 75세 이상 운전자 중 운전면허 갱신 대상자
장소 전국 27개 운전면허시험장
교육시간 2시간
교육내용 인지능력 자가진단, 노화와 안전운전, 고령자 교통사고 사례,
 개정된 도로교통법 등
문의 ☎ 1755-1120(평일9:00~18:00)
인원 운전면허시험장(고잔동) 교육 시간 안내
 매주 수, 금 09:30 ~ 11:30, 14:00 ~ 16:00

불소양치용액배부 및 불소도포사업안내

기간 연중
대상 관내 초등학교 및 불소용액이 필요한 지역주민
장소 보건소 1층 구강보건실
비용 불소양치용액 배부 : 무료, 불소도포 : 5,000원
문의 연수구 보건소 구강보건실 ☎ 749-8045

도서관 마당

연수어린이 도서관




일시 매주 일요일 15시 | 장소 3층 공연장
문의 ☎ 749-8200 ※ 전체관람가

- ※ 영화 미상영
1. 6.(일) / 책읽는 언니오빠 교육
- ※ 영화 미상영
1. 13.(일) / 책읽는 언니오빠 교육
- 평이와 친구들의 남극대모험(우리말더빙)
1. 20.(일) / 애니메이션 / 77분
- 피터레빗(우리말더빙)
1. 27.(일) / 애니메이션 / 95분

연수청학 도서관




일시 매주 토요일 15시 | 장소 지하 공연장
문의 ☎ 749-8270

- 굿다이너(한글더빙)
1. 5.(토) / 애니메이션, 모험 / 101분
※ 15세관람가
- 주토피아(한글더빙)
1. 12.(토) / 애니메이션, 액션 / 108분
※ 12세관람가
- 겨울왕국(한글더빙)
1. 19.(토) / 애니메이션, 모험 / 108분
※ 전체관람가
- 코코(한글더빙)
1. 26.(토) / 애니메이션, 모험 / 127분
※ 전체관람가

송도 국제어린이 도서관




일시 매주 일요일 15시 | 장소 2층 공연장
문의 ☎ 749-8220 ※ 전체관람가

- 스튜어트 리틀(한글자막)
1. 6.(일) / 코미디 / 82분
- 스튜어트 리틀 2(우리말)
1. 13.(일) / 코미디 / 78분
- 작은영웅 데스페로(우리말)
1. 20.(일) / 애니메이션 / 93분
- 라따뚜이(우리말)
1. 27.(일) / 애니메이션 / 140분

해돋이 도서관




일시 매주 토요일 15시 | 장소 2층 해돋이를
문의 ☎ 749-6950

- 너는 착한 아이(한글 자막)
1. 5.(토) / 드라마 / 121분 ※ 전체관람가
- 남한산성(우리말)
1. 12.(토) / 드라마 / 140분 ※ 15세관람가
- 겨울왕국의 무민(우리말 더빙)
1. 19.(토) / 애니메이션 / 83분 ※ 전체관람가
- 페르디난드(우리말 더빙)
1. 26.(토) / 애니메이션 / 108분 ※ 전체관람가

선학별빛 도서관




일시 매주 일요일 15시 | 장소 4층 천체투영관
문의 ☎ 749-6710

- 스타워즈:라스트 제다이(한글자막)
1. 6.(일) / 어드벤처, 판타지, SF / 152분
※ 12세관람가
- 라라랜드(한글자막)
1. 13.(일) / 로맨스, 멜로, 뮤지컬 / 128분
※ 12세관람가
- 무민, 혜성을 쫓아라(한글자막)
1. 20.(일) / 애니메이션, 어드벤처, 가족 / 74분
※ 전체관람가
- 다이너소어 어드벤처:백악기 공룡대백과
(우리말 더빙)
1. 27.(일) / 애니메이션, 어드벤처, 가족 / 84분
※ 전체관람가

선학별빛 도서관
토요일빛 극장




우주시대의 여명(우리말더빙)
매주 토요일 14:00/ 천문 다큐, 역사 / 40분
※ 전체관람가

연수구에서는 독자여러분의 참여를 기다립니다.
 시, 수필, 독후감 등 주제에 제한없이(A4 1매 정도)
 주소, 전화번호와 함께 kmj9894@korea.kr로
 보내주세요. 채택된 분께는 소정의 상품권을 드립니다.

이달의 시

작사랑

내 새끼들 내 새끼들,
 뛰면 넘어질까 불면 날아갈까
 안보이면 걱정되고,
 보이면 미소 짓는 부모의 작사랑

귀하다 예쁘다 하면서도 회초리 드는 마음
 누구보다 훌륭히 키우고 싶은 마음
 회초리 들고 나서 돌아 설 때엔
 가슴속 깊은 곳 먹먹해오네

힘한 길 가지 말고 꽃길만 걷게 하고픈
 설익었던 부모마음 알 리는 없어
 반항하고, 부대끼며 세월이 갔네.
 그 속에 나도 늙어 노인 되었네

이제는 다 자라
 엄마 되고 아빠 되었건만
 늘 주어도 주어도
 아깝지 않은 내 새끼들

짜증을 내면
 서운한 맘 금할 길 없고
 몸이 아픈가 하면
 눈치를 보며 걱정이 앞서네.

내 마음 섬섬할 때 마다
 한 걸음씩 뒤로 물러나고
 따뜻한 말 한마디 달래도 보고 싶은데
 모자란 내 입은 서툴기 짝이 없어
 사랑하는 이 마음 표현 못하네.

아기가 장성하여
 머리가 희어져도
 안타깝고 미안한 맘
 끝남이 없네.

행여 내 새끼들 짐이 되려나,
 조심조심 무뎠히 노력하건만,
 늙고 힘없는 어마 마음
 물색없는 주책만 느네.

그래도 당당하고 싶은 내 마음
 끝까지 내 새끼들 걱정시킬까
 저세상 가는 그날 온대도
 부모의 작사랑은 끝이 없구나.

유경자(계림로)

아기 탄생 기념 축하사진을 응모하세요

<p>함박외로</p>  <p>2018. 6. 13. 장서우(여)</p> <p>서우아 건강하고 행복하자~ 아빠 장성호 ♥ 엄마 홍성경</p>	<p>원인재로</p>  <p>2018. 4. 26. 이세빈(여)</p> <p>어려쁜 우리 세빈이 앞으로도 항상 방 구멍곳 웃는 일로만 가득차길 바래♥ 아빠 이영민 ♥ 엄마 정소연</p>	<p>송도문화로</p>  <p>2018. 5. 7 박인세(남)</p> <p>우리 사랑하는 건강이 인서♥ 항상 하나님 안에서 행복하고 건강하길! 사랑해♥ 아빠 박재우 ♥ 엄마 김세나</p>	<p>청솔로</p>  <p>2018. 8. 9. 남의현(남)</p> <p>“우리 미소천사 항상 웃는 모습으로 밝고 건강하게 형이랑 사이좋게 지내자 사랑한다” 아빠 남도준 ♥ 엄마 김혜란</p>	<p>청능대로</p>  <p>2017. 11. 15. 이준이(남)</p> <p>준이야 항상 건강하고 지금처럼 예쁘게만 자라렴~ 아빠 이경찬 ♥ 엄마 김미영</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

응모방법

간단한 메시지와 함께
 주소, 전화번호를 기재하여
 이메일 kmj9894@korea.kr로
 보내주세요. 채택된 분께는
 소정의 상품권을 드립니다.

신청대상 연수구에 출생등록 한
 1년 미만 아기의 부모

제재내용 아기사진, 아기이름, 성별,
 생년월일, 부모이름

문의 홍보미디어실 ☎ 749-7405



Culture Calendar



2

2019년 제1기 여성의 광장 교육 수강생 모집

일시 ~ 2019. 1. 11.(금) 18:00까지
교육기간 2019. 1. 2.(수) ~ 3. 16.(토)
신청방법 인터넷 선착순 접수(http://wp.incheon.go.kr) (컴퓨터 기초와 실용반은 방문접수 가능)
교육대상 만18세 이상 인천에 주소를 둔 사람 / 전과목 20%범위 내에서 남성도 모집 (필라테스, 재즈&방송댄스, 태보&줌바피트니스, 밸리댄스 제외)
문의 ☎ 815-7101~3

'오래된 가게, 인천 老舖노포' 전시 안내

기간 2018. 12. 18.(화) ~ 2019. 2. 28.(목)
장소 인천도시역사관 2층 기획전시실
내용 인천 도시발전의 한 축을 담당해온 가게들, 특히 대대손손 가업을 이어오거나 일정기간 이상 운영을 이어오고 있는 노포들의 이야기 공유
문의 인천도시역사관 ☎ 850-6026



'제3회 휴과 나무로 만드는 감성 DIY전' 개최

일시 2018. 12. 21.(금) ~ 2019. 1. 26.(금)
장소 연수구 문화의 집 아트플러그(동춘역 이마트 뒤)
전시내용 연수구 문화의 집 녹청자·목공 프로그램 성과 및 작품 전시

10

할머니께서 들려주시는 이야기보따리

일시 2019. 1. 10.(목) ~ 31.(목) 11:00 ~ 11:30
대상 영유아 및 보호자(자율참여)
장소 연수도서관 어린이자료실 내 유아방
내용 동화구연, 손유희, 마술 등
문의 연수도서관 독서문화과 ☎ 899-7543



12

별별양

일시 2019. 1. 12.(토) 14:00 ~
장소 연수도서관 다목적강당
대상 지역주민 누구나(100여명)
내용 어지럽던 첫 세상을 구한 대별이와 소별이의 이야기
문의 연수도서관 독서문화과 ☎ 899-7543



14

반갑다, 겨울방학

일시 2019. 1. 14.(월) ~ 1. 22.(화) 10:00 ~ 12:00, 14:00 ~ 15:00
장소 연수도서관 평생학습1실, 평생학습2실
대상 초등 1 ~ 6학년(60명)
내용 환경, 보드게임, 근현대사, 프라모델 조립
문의 연수도서관 독서문화과 ☎ 899-7543



15

2019년 연수구립공공도서관 겨울방학 독서교실

운영도서관 연수청학·연수어린이·송도국제어린이·선학별빛도서관(4개관)
기간 2019. 1. 15.(화) ~ 1. 18.(금) (4일간) 13:30 ~ 17:00
모집대상 및 인원 ※대상 학년은 2019학년도 입학 기준

도서관명	대상	주제
연수청학	(예비)초등 2~3학년 15명	도서관에서 만나는 아트
연수어린이	(예비)초등 3~4학년 15명	도서관에서 내 마음 찾기
송도국제어린이	(예비)초등 3~4학년 15명	도서관에서 만나는 건축 박물관
선학별빛	(예비)초등 4~5학년 15명	책 속에서 과학을 읽다

도서관별 접수 일정 및 전화문의

일시	2019. 1. 2. (수)	2019. 1. 3. (목)
11:00	연수청학도서관 ☎ 749-8266	선학별빛도서관 ☎ 749-6712
14:00	연수어린이도서관 ☎ 749-8202	송도국제어린이도서관 ☎ 749-8224

신청방법 연수구립공공도서관 홈페이지 선착순 개별 신청 (로그인) 문화마당 프로그램 > 겨울방학 독서교실 http://www.ypubliclib.go.kr/

녹청자 도예체험 교실 1차수 수강생 모집

일정 수요일반 : 2019. 1. 9.(수) ~ 1. 30.(수)
 토요일반 : 2019. 1. 12.(토) ~ 2. 9.(토)
시간 성인반(수) - 오전반 10:00 ~ 12:00, 오후반 14:00 ~ 16:00
 성인반(토) - 10:00 ~ 12:00, 어린이반(토) - 14:00 ~ 16:00
장소 아트플러그 내 녹청자교육장
대상 성인, 어린이(연수구민 우선 모집)
접수 전화 또는 방문접수/수시접수, 선착순
수강료 20,000원(1인 4회 기준, 재료비별도)
내용 물레 등으로 생활자기 만들기 체험(총4회 교육)

목공 DIY 체험 교실 1차수 수강생 모집

일정 수요일반 : 2019. 1. 9.(수) ~ 1. 30.(수)
 토요일반 : 2019. 1. 12.(토) ~ 2. 9.(토)
시간 성인반(수) - 오전반 10:00 ~ 12:00
 성인반(토) - 10:00 ~ 12:00, 어린이반(토)
장소 아트플러그 내 목공교육장
대상 성인(연수구민 우선 모집)
접수 전화 또는 방문접수/수시접수, 선착순
수강료 20,000원(1인 4회 기준, 재료비별도)
내용 수납장 등 생활가구 만들기 체험(총4회 교육)
 ※ 체험반 수료 시 심화반(자유작품) 수강 가능



문의 연수구 문화의 집 아트플러그 ☎ 749-6882-6885(동춘역 이마트 뒤)
 ※ 상기 일정은 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

진달래 생활문화센터 대관 안내

위치 연수구 청학동 507번지 청학중학교 앞 지하보도
대관시설 공연창작연습실(거울방), 다목적실(거울방), 드럼부스, 갤러리홀, 간이무대
 ※ 실시간 대관현황 : 연수구청 홈페이지-연수문화포털-시설예약 확인
대관시간 화 ~ 금 - 10:00 ~ 21:00 / 토 ~ 일 - 10:00 ~ 18:00
 ※ 휴관일 : 매주 월요일 정기휴관, 일요일을 제외한 공휴일
대관료 무료(생활문화동아리, 연수구민 한정)
문의 진달래 생활문화센터 ☎ 811-0080

청학문화센터 대관 안내

위치 연수구 비류대로 299(청학동 239-4)
대관시설 청학아트홀(다목적강당), 전시실
대관시간 화 ~ 금 - 10:00 ~ 21:00 / 토 ~ 일 - 10:00 ~ 18:00
 ※ 휴관일 : 매주 월요일 정기휴관, 일요일을 제외한 공휴일
대관료 청학아트홀 27,000원(1시간), 전시실 6,000원(1시간)(부가세, 냉난방비 별도)
문의 문화체육과 ☎ 749-7303

인천장애인단체총연합회 장애인상담센터 안내

<장애인 복지혜택 안내 상담전화>
 • 복지혜택 및 장애인 이용프로그램, 편의시설 안내
 • 장애인 생활·요양시설 안내
 • 상담시간 : 매주 월~금 09:00~18:00
 • 문의 : ☎ 1588-0420 / ☎ 032-888-1030
<중증장애인직업재활지원사업 취업상담>
 • 상담시간 : 매주 월~금 09:00~18:00
 • 문의 : ☎ 888-3884
<온라인 상담> www.ijy.or.kr



집에서 편하게 받아보세요~

<연수한마당>을 무료로 보내드립니다.

메일 또는 전화로 주소, 성명, 전화번호를 알려주세요.
 (군대 간 자녀에게 보내실 경우 - 성명, 부대주소, 계급, 전역예정일자)

전화 연수구청 홍보미디어실 ☎ 749-7405
메일 kmj9894@korea.kr

Do you work at an unfair workplace? Ask for help right here!

Foreigner labor counseling service



Out there in the real world, even local Koreans suffer from unfair conditions and treatment. Could you imagine how difficult it could get for foreigners far away from home who are not as familiar with Korean culture and language? Even if something unfair happens to them, they are hesitant to respond aggressively out of fear for retribution. Sometimes they don't know how to get the help they need, so they end up just moving on without addressing the issues they confront. Incheon Now is offering some labor counseling tips for its foreign workers

Foreign Labor Counseling Center

Helps resolve issues swiftly through phone counseling sessions - foreign workers and business owners employing foreign owners are not restricted by time and place

Eligibility Foreign workers and business owners employing foreign workers

Support Details

Counseling service for civil complaints regarding employment and residence

-Local language*support service for foreign workers

* Languages of 16 Employment Permit countries: English, Vietnamese, Thai, Filipino, Indonesian, Sri Lankan, Chinese, Mongolian, Uzbek, Cambodian, etc.

-Counseling Hours: 09:00~18:00 (open year-round)

* Offers a Call Back service where counselors will return calls requesting support after counseling hours the following business day

-Provides administrative, daily living information

to help foreign workers adapt to life in Korea

*Local language counselors available, dial ☎ 1577-0071 nationwide (no area code required)

Foreign Labor Help Center

Provides counseling, Korean language education, daily legal support, Korean culture education, etc. for foreign workers experiencing various issues due to cultural differences and communication difficulties.

Eligibility: Foreign workers and business owners

Support Details

Counseling Counseling and conflict resolution involving foreign workers and business owners to help resolve hardships and difficulties

Education Workplace culture, workplace ethics, legal knowledge etc. programs useful in Korea to help foreign workers improve their communication skills and adapt to life in Korea

Cultural Events Various cultural events to give people a chance to understand Korean culture and multi-culturalism, foster interaction and communication between different people

Information Service Daily legal information and employment-related information

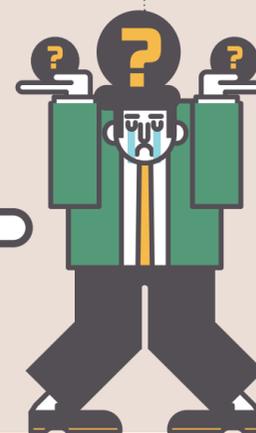
Foreign Labor Help Center Status

11F~12F, Myeongjin Plaza, 220, Hogupo-ro, Namdong-gu, Incheon / ☎ 032-431-4545

Local Centers

Elim Foreigner Support Center: 6, Injung-ro 146beon-gil, Jung-gu, Incheon / ☎ 032-766-1061

Incheon Support Center for Foreign Workers: 27-11, Yeomjeon-ro 239beon-gil, Michuhol-gu, Incheon / ☎ 032-874-3613



INFO BOX

LIKE DINO Dinosaur Exhibition

Time Dec. 08, 2018 ~ Mar. 03, 2019
Venue Songdo Convensia Hall 4
Host Dream-wiz
Sponsor THINKBRIDGE



Korea's biggest indoor theme park for our precious kids! Imaginative Experiential Kids World Indoor Sled

Operating hours [weekdays] 10:30 ~ 18:00 / [weekends] 10:00 ~ 18:00
Time Dec. 08, 2018 ~ Mar. 03, 2019
Venue Songdo Convensia Hall 3
Host/ Sponsor Dream-wiz
Tel ☎ 1588-6180
Group reservation ☎ 010-2472-3003





최성근 (동곡재로)

새해에 동생들과 함께! 청량산 정상에 올라 힘찬 새해 다짐을 하였습니 다^^* 청년들이여~미래는 우리 것!!



주혜진 (송도문화로)

활기찬 새벽을 맞이하는 아름다운 태평양의 일출을 보니 산뜻한 새해가 기대 됩니다.



고대연 (원인재로)

힘차게 떠오르는 태양을 보며 모두들 좋은 기운받고 건강하고 좋은일만 가득하길 바라봅니다~



이소원 (송도문화로)

“올 한해 속상했던 일은 펀치로 날려버려~!” 최연소 꼬꼬마 심판도 힘찬 새해를 응원합니다^^



홍권표 (컨벤시아대로)

봄게 떠오르는 해를 보며, 모두의 건강과 행복을 빌어봅니다♡



박군자 (해송로)

서해의 힘찬 해돋이입니다. 2019년에는 나라도 국민도 큰일없이 무탈하길 기원합니다.



3월호 사진테마 : 2018년, 기억에 남는 순간!

- 독자참여 안내** 테마에 맞는 사진을 짧은 설명과 함께 이메일로 보내주세요.
- 응모방법** 이름, 주소, 전화번호를 정확히 기재하여 우편 또는 이메일로 보내주세요. (마감일 1월 31일)
- 보내실 곳** 인천 연수구 원인재로 115 연수구청 홍보미디어실 <연수한마당> 담당자 앞
전화 ☎ 749-7405 이메일 kmj9894@korea.kr

2019년 1월 1일 송도4동행정복지센터가 개칭합니다

인구 증가에 따라 송도2동이 송도2동과 송도4동으로 분동되면서 송도4동행정복지센터가 주민여러분께 다가갑니다.



전입, 인감신고 등 관할 동에서만 처리할 수 있는 **고유 업무는 해당 동행정복지센터에서만 가능하오니 꼭 참고하세요!**

업무개시일 2019. 1. 2.
업 무 통합민원, 사회복지 등 모든 동 행정업무
위 치 연수구 컨벤시아대로230번길 42, 아라프라자 214호
문 의 ☎ 749-6850

