

ICDC Weekly

인천광역시 감염병 주간소식지



홈페이지 바로가기

발행일 2023. 9. 20.(수) 통권 제209호

발행처 인천광역시 감염병관리지원단

주 소 인천광역시 남동구 정각로 29 인천광역시청 2층

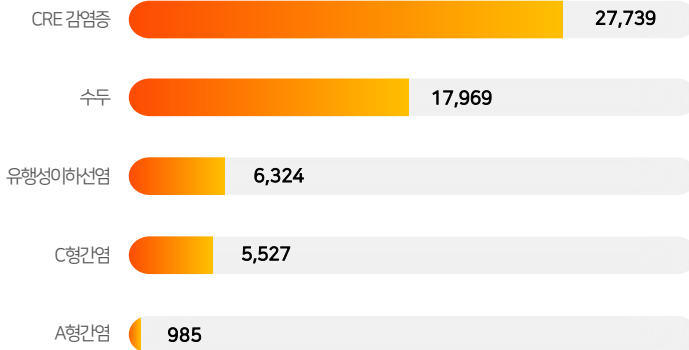
전 화 032-440-8031

- 01 주간 감염병 소식
- 02 인천광역시 감염병 전수감시 신고 현황
- 03 인천광역시 감염병 표본감시 신고 현황
- 04 국내·외 감염병 발생동향
- 05 인천광역시 감염병관리지원단 주요활동
- 06 홍보자료

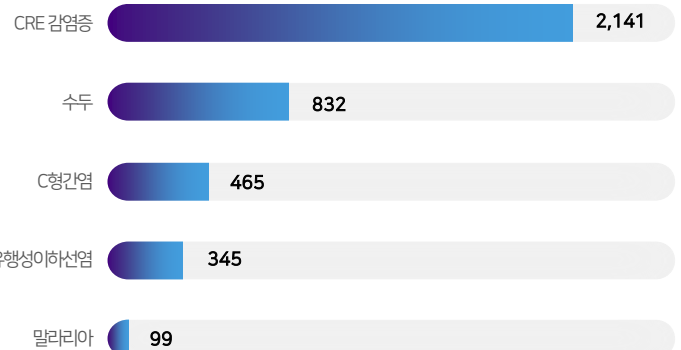
01 주간 감염병 소식

전국 및 인천광역시 감염병 누적 신고 현황

전국

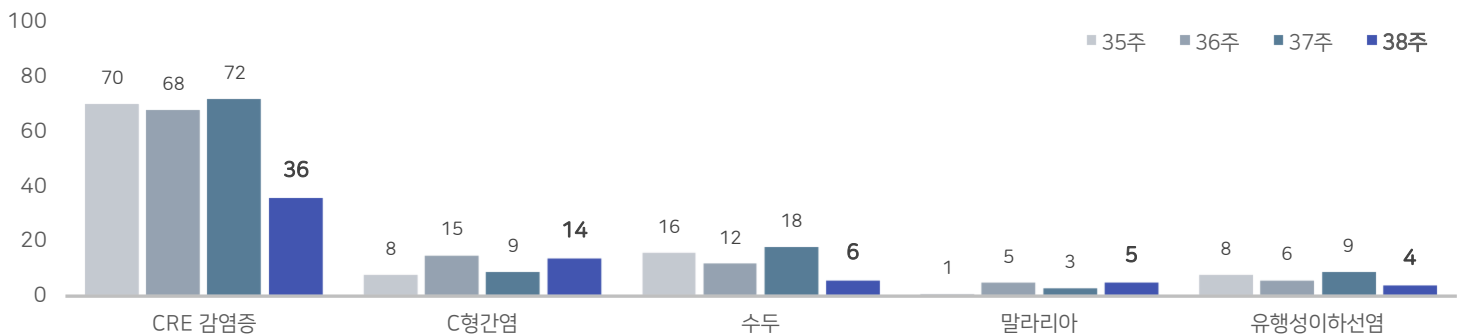


인천광역시



- (전국) 전국 감염병은 CRE 감염증 27,739건, 수두 17,969건, 유행성이하선염 6,324건, C형간염 5,527건, A형간염 985건 순으로 신고됨
- (인천) 인천광역시 감염병은 CRE 감염증 2,141건, 수두 832건, C형간염 465건, 유행성이하선염 345건, 말라리아 99건 순으로 신고됨
- 신고현황은 2023. 9. 27.(수) 질병관리청 질병보건통합관리시스템에 보고된 자료를 기준으로 작성하였으며 '23년 누적기간(1. 1.~9. 23.)에 신고된 다빈도 5개 감염병에 대한 누적신고 건수임

인천광역시 다빈도 감염병 주요 신고 현황



- 38주차 인천광역시 감염병은 총 68건 신고되었으며, 최근 3주(35~37주) 평균(112건) 대비 44건 감소
- 신고수 상위 5개 감염병은 CRE 감염증 36건, C형간염 14건, 수두 6건, 말라리아 5건, 유행성이하선염 4건 순서임
- 소식지 내 인천광역시 감염병 전수감시 신고 현황(2페이지)을 참조

인천광역시 감염병 전수감시 신고 현황

구 분		인천								전국			
		2023				동기간대비 (1-38주)				동기간대비 (1-38주)			
		38주	37주	36주	35주	2023	2022	증감	5년 평균	2023	2022	증감	5년 평균
1급	보툴리눔독소증									1		▲ 1	1
	수두	6	18	12	16	832	634	▲ 198	1,291	17,969	12,999	▲ 4,970	26,326
	홍역								2	4		▲ 4	38
	콜레라												
	장티푸스						2 ▼	2	3	18	32 ▼	14	42
	파라티푸스					2	3 ▼	1	2	46	26 ▲	20	38
	세균성이질					1	3 ▼	2	2	27	29 ▼	2	40
	장출혈성대장균감염증	1				3	11 ▼	8	7	172	177 ▼	5	168
	A형간염		2			45	101 ▼	56	348	985	1,560 ▼	575	5,109
	백일해		1			1	1 -	0	5	38	24 ▲	14	106
2급	유행성이하선염	4	9	6	8	345	248	▲ 97	383	6,324	4,603	▲ 1,721	7,500
	풍진								0				2
	수막구균 감염증								0	7	1	▲ 6	5
	b형헤모필루스인플루엔자									1		▲ 1	1
	폐렴구균 감염증		1		1	31	22	▲ 9	22	300	246	▲ 54	278
	한센병									1	1 -	0	2
	성홍열		1	1	1	20	14	▲ 6	92	485	366	▲ 119	1,867
	VRSA 감염증									1 ▼		1	2
	CRE 감염증	36	72	68	70	2,141	2,013	▲ 128	1,465	27,739	21,441	▲ 6,298	17,941
	E형간염	1	1	1		25	14	▲ 11	15	398	376	▲ 22	302
	파상풍			1		2		▲ 2	0	21	15	▲ 6	21
	B형간염		1			11	18 ▼	7	15	237	254 ▼	17	273
	일본뇌염									2	1	▲ 1	5
	C형간염	14	9	15	8	465	490 ▼	25	558	5,527	6,222 ▼	695	7,117
	말라리아	5	3	5	1	99	48	▲ 51	62	646	334	▲ 312	418
	레지오넬라증		1			13	25 ▼	12	21	376	303	▲ 73	319
	비브리오패혈증		1	1	1	5	1	▲ 4	2	45	29	▲ 16	36
	발진열					1	11 ▼	10	3	11	18 ▼	7	7
	쯔쯔가무시증					6	10 ▼	4	8	904	834	▲ 70	759
	렙토스피라증					1		▲ 1	1	33	64 ▼	31	58
	브루셀라증					1		▲ 1	0	4	6 ▼	2	4
	신증후군출혈열					3	1	▲ 2	3	214	127	▲ 87	166
	CJD/vCJD					1		▲ 1	1	31	39 ▼	8	42
	뎅기열	1				10	2	▲ 8	5	127	46	▲ 81	81
	큐열					2	1	▲ 1	2	41	91 ▼	50	69
	라임병					6		▲ 6	2	25	9	▲ 16	15
	유비저								0	2		▲ 2	2
	치쿤구니아열									9	5	▲ 4	5
	중증열성혈소판감소증후군						3 ▼	3	2	122	128 ▼	6	135
	지카바이러스감염증								0	1	1 -	0	1

- 38주차(2023. 9. 17. - 2023. 9. 23.) 전수감시 신고 현황은 2023. 9. 27.(수) 질병관리청 질병 보건통합관리시스템에 보고된 자료를 기준으로 작성하였으며, 2023년 자료는 변동 가능한 잠정통계임
- 5년 평균은 최근 5년(2019-2023)의 1주부터 해당 주까지 누적 신고수의 평균임
- 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 근거하여 국가 감염병 감시체계를 통해 보고된 감염병 환자 발생 신고를 기초로 집계되며, 감염병별 신고범위에 따라 감염병환자, 감염병 의사환자, 병원체보유자가 포함될 수 있음
- 지역별 통계는 환자주소지 기준으로 집계함(단, VRSA 감염증과 CRE 감염증은 신고한 의료기관 주소지 기준임)
- 최근 5년간(2019-2023) 동안 발생이 없었던 에볼라 바이러스병, 마버그열, 라싸열, 크리미안콩고출혈열, 남아메리카출혈열, 리프트밸리열, 두창, 페스트, 탄저, 야토병, 중증급성호흡기증후군,중동호흡기증후군, 동물인플루엔자 인체감염증, 신종인플루엔자, 디프테리아, 폴리오, 발진티푸스, 공수병, 황열, 웨스트나일열, 진드기매개뇌염은 제외
- 카바페넴내성장내세균속균종(CRE) 감염증은 신고 승인 지연으로 추후 반영 예정

인천광역시
감염병 표본감시
신고 현황

인플루엔자 표본감시 현황

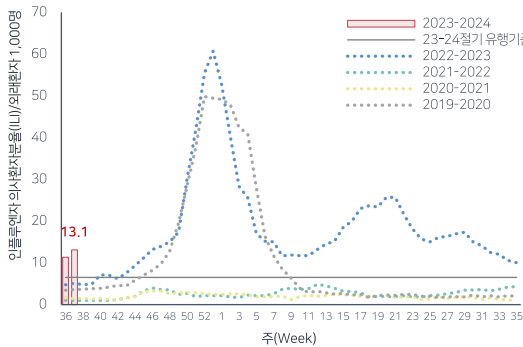
주별 인플루엔자 의사환자(ILI) 현황(2023-2024절기)

- (전국) 37주차 인플루엔자 의사환자 분율은 외래환자 1,000명당 13.1명으로 전주(11.3명) 대비 증가
- (인천) 37주차 인플루엔자 의사환자 분율은 외래환자 1,000명당 17.6명으로 전주(16.7명) 대비 증가
- ※ 2023-2024절기 유행기준은 외래환자 1,000명당 6.5명

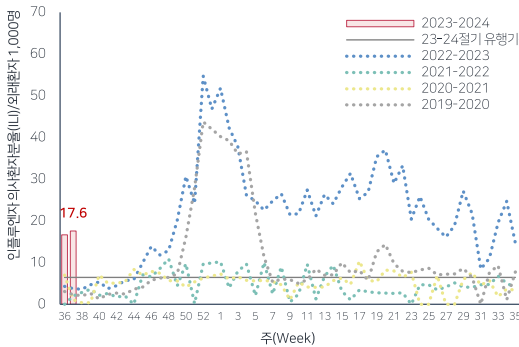
단위: 인플루엔자 의사환자 수/진료환자 1,000명

구분	2023년							
	30주	31주	32주	33주	34주	35주	36주	37주
전국	15.0	14.1	12.5	12.0	10.6	10.0	11.3	13.1
인천	21.7	8.5	11.1	19.6	24.7	14.7	16.7	17.6

최근 5절기 주별 인플루엔자 의사환자 분율(전국)

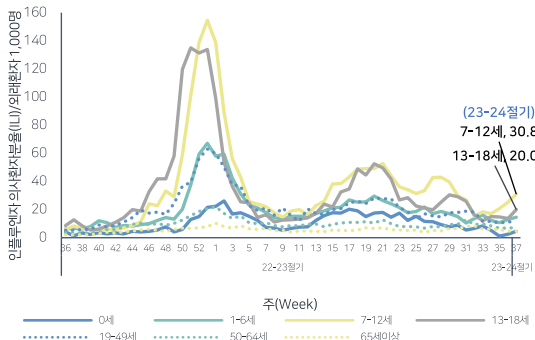


최근 5절기 주별 인플루엔자 의사환자 분율(인천)

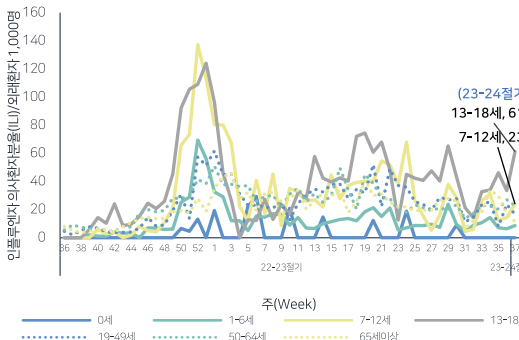


1) 인플루엔자 의사환자 분율(천분율) =
(인플루엔자 의사환자 수 / 총 진료환자 수) x 1,000

2023-2024절기 연령별 인플루엔자 의사환자 분율(전국)



2023-2024절기 연령별 인플루엔자 의사환자 분율(인천)

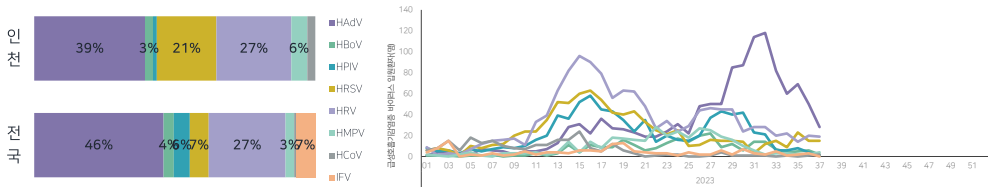


바이러스성 급성호흡기감염증 표본감시 현황

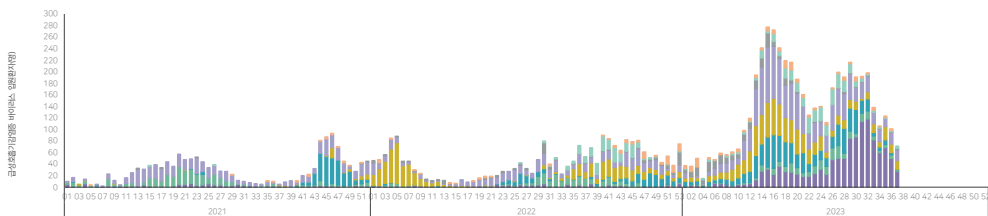
- 37주차(2023.9.10.~2023.9.16.) 표본감시 현황은 2023.9.25.(월) 질병관리청 질병보건통합관리시스템 표본감시감염병보고 및 2023년도 37주차 표본감시 주간소식지 자료를 참고하여 작성하였음
- 인플루엔자 표본감시 현황은 표본감시 참여기관의 인플루엔자 의사환자* 감시 자료를 보고 시점 기준으로 분석한 잠정통계로 변동 가능함
* 의사환자: 38℃ 이상의 갑작스러운 발열과 더불어 기침 또는 인후통을 보이는 자
- 급성호흡기감염증 표본감시 현황은 표본감시 참여기관에 입원한 환자 감시 자료를 보고 시점 기준으로 분석한 잠정통계로 변동 가능함
- 수행기관: 질병관리청 감염병정책국 감염병관리과 / 전국 196개 인플루엔자 표본감시사업 참여의료기관(의원) / 전국 220개 급성호흡기감염증 표본감시사업 참여의료기관(병원급 이상)
* 인천광역시 인플루엔자 표본감시사업 참여의료기관(의원): 11개
* 인천광역시 급성호흡기감염증 표본감시사업 참여의료기관(병원급 이상): 13개

- (인천) 37주차 바이러스성 급성호흡기감염증 입원환자는 71명으로 전주(98명) 대비 감소
- (인천) 37주차 인플루엔자 입원환자는 0명으로 전주(3명) 대비 감소

2023년 37주차 바이러스성 급성호흡기감염증(7종) 및 인플루엔자 입원환자 현황



최근 3년 바이러스성 급성호흡기감염증(7종) 및 인플루엔자 입원환자 현황



국내·외 감염병 발생동향

인플루엔자 무료 예방접종 9월 20일부터 시작

- 9월 20일부터 연령대별 순차적 무료 접종 실시
- 인플루엔자 유행주의보 발령에 따라 고위험군인 어린이, 임신부, 어르신의 적극적인 예방접종 권고

- 9월 20일(수)부터 내년 4월 30일까지 2023-2024절기 인플루엔자 국가예방접종이 실시됨. 올해는 지속적으로 인플루엔자가 유행하고 있어 인플루엔자 감염 시 중증화가 될 가능성이 높은 65세 이상 어르신, 임신부, 어린이의 경우 적극적으로 예방접종을 받는 것이 중요함.
- 9월 20일(수)부터 2회 접종 대상 어린이(생후 6개월~9세 미만)를 시작으로, 10.5.(목)은 1회 접종 대상 어린이(생후 6개월~13세)와 임신부, 10월11일(수)에는 75세 이상 어르신부터 연령대별로 순차적으로 인플루엔자 예방접종이 시행됨.
- 인플루엔자 국가예방접종은 지정된 동네 병·의원(지정의료기관)이나 보건소에서 실시하며 주소지에 관계없이 전국 어느 곳에서나 무료로 접종이 가능함. 지정의료기관은 전국에 약 2만여 개소가 있으며, 가까운 지정의료기관은 예방접종도우미 누리집*에서 조회할 수 있음.
* 예방접종도우미 누리집(<https://nip.kdca.go.kr> > 지정의료기관 찾기 > 인플루엔자 국가예방접종 지원사업
- 국가예방접종 대상 어린이 중 계란 아나필락시스* 또는 중증 계란 알레르기**가 있는 경우 세포배양 백신으로 인플루엔자 예방접종이 가능함.

인플루엔자 국가예방접종 대상 및 기간

접종 대상		접종 기간
어린이	2회 접종 대상자	2023년 9월 20일 ~ 2024년 4월 30일
	1회 접종 대상자	2023년 10월 5일 ~ 2024년 4월 30일
임산부	전체	2023년 10월 5일 ~ 2024년 4월 30일
어르신	75세 이상 (1948.12.31. 이전 출생)	2023년 10월 11일 ~ 2024년 4월 30일
	70~74세 이상 (1949.1.1. ~ 1953.12.31. 출생)	2023년 10월 16일 ~ 2024년 4월 30일
	65~69세 이상 (1954.1.1. ~ 1958.12.31. 출생)	2023년 10월 19일 ~ 2024년 4월 30일

※ 출처: 질병관리청 보도자료

국내·외 감염병 발생동향

[국내] 진드기 및 쥐와의 거리두기로 건강한 추석명절과 가을을 보내세요!

- 10~11월은 진드기·설치류 매개 감염병 환자가 집중적으로 발생하는 시기로 진드기 물림 및 설치류 배설물 접촉 주의 등 예방수칙 준수 당부

- 추수기, 추석 명절 등 야외활동이 증가하는 가을철을 맞이하여 환자 발생이 급증하는 진드기·설치류 매개 감염병을 예방하기 위해 농작업 및 야외활동 시 감염병 예방수칙 준수가 당부 됨.
- 주요 진드기 매개 감염병 : 쯔쯔가무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)
 - 진드기 매개 감염병 매개체인 참진드기(SFTS)와 털진드기(쯔쯔가무시증)는 각각 8월과 10월 초에 개체 수가 급증하여 11월까지 발생하는 경향을 보이므로 해당 시기에 각별한 주의가 필요함.

감염병명	발생원인	주요 증상 및 특징	치명률
쯔쯔가무시증	쯔쯔가무시균(Orientia tsutsugamushi)에 감염된 털진드기 유충에 물려 발생	- 잠복기는 10일 이내 - 주요증상은 발열, 오한, 근육통, 발진, 두통 등 - 진드기에 물린 부위에 검은 딱지(가피, eschar) 관찰	국내, 약 0.1~0.3% * 2011~2022년 누적
SFTS	SFTS 바이러스(Dabie bandavirus, SFTSV)를 보유한 참진드기에 물려 발생	- 잠복기는 5-14일(중앙값 9일) - 주요증상은 발열, 피로감, 소화기계 증상, 근육통, 두통, 신경계 증상 등	국내, 18.7% * 2013~2022년 누적 (백신·치료제 없음)

- 주요 설치류(쥐) 매개 감염병 : 렙토스피라증, 신증후군출혈열

감염병명	발생원인	주요 증상 및 특징	치명률
렙토스피라증	렙토스피라균에 감염된 동물의 소변을 삼키거나 소변에 오염된 물, 토양에 노출된 상처나 피부부를 통해 감염	- 잠복기는 2일-4주일 이내 - 주요증상은 발열, 오한, 근육통, 두통 등	적절한 치료를 하지 않는 경우 5-15%
신증후군출혈열	바이러스에 감염된 설치류의 배설물, 타액 등을 통해 배출된 바이러스가 건조되어 호흡기, 상처나 피부 등을 통해 감염	- 잠복기는 1-2주(최대 8주) - 주요증상은 발열, 근육통, 오한, 두통, 복통, 오심 등	바이러스 종류에 따라 1% 미만에서 최대 15%

- 진드기·설치류 매개 감염병 환자의 감염 위험요인이 주로 농작업 또는 야외활동 이므로 감염 예방을 위해 예방수칙을 준수해야 함.
- 진드기 매개 감염병을 예방하기 위해서는 진드기에 물리지 않는 것이 가장 중요함. 농작업이나 추석 명절 전 후 벌초, 성묘, 여행 등 야외활동 시 긴 소매, 긴 바지 등으로 피부 노출을 최소화하고 귀가 후에는 바로 옷을 세탁해야 하며 샤워하면서 진드기에 물렸는지 확인해야 함.
- 설치류 매개 감염병을 예방하기 위해서는 농작업, 수해복구 등 야외활동 시 피부보호를 위해 반드시 방수 처리가 된 장갑, 작업복, 장화를 착용해야 함.
 - 특히 신증후군출혈열 감염 위험이 높은 농부, 군인 등은 신증후군출혈열 예방접종*을 권장함.
 - * 접종 시기 : 총 3회(1개월 간격으로 2회 기본접종 후 12개월 뒤에 1회 추가접종 실시)

※ 출처: 질병관리청 보도자료

[국외] 코로나19

○ BA.2.86 변이 관련

- (미국) BA.2.86 변이 위험평가

· 2023-2024절기 개량 백신의 BA.2.86 변이 대비 효과 확인됨.

(화이자·모더나·노바백스 백신 중 화이자 및 모더나 XBB.1.5 백신이 BA.2.86 변이에 대한 중화항체능을 평가한 것으로 확인)

· BA.2.86 변이가 지역사회 내에서 낮은 수준으로 전파 중임.

- (영국) BA.2.86 변이 상황평가

· 8월 21일 요양시설 내 BA.2.86 변이 집단 발생 28명(입소자 22명, 종사자 6명), 요양시설의 높은 발병률 확인으로 밀접 접촉 환경에서 BA.2.86 변이의 충분한 전파 영향력이 제시됨.

· 변이의 중증도 및 점유 관련 평가는 아직 제한적인 상황임.

○ 전 세계 발생 현황

- (미국) 입원환자 수와 응급실 방문율 7월부터 증가세 지속, 코로나19 양성률*은 8월말부터 안정세 보고됨.

* (8.26.) 14.6% → (9.2.) 14.4% → (9.9.) 14.3%

- (일본) 발생 증가는 34주 부터 다소 안정세, 전국 신규 입원 환자 수* 11,566명으로 9월 초부터 다소 감소 추세임.

* 33주) 13,669명 → (34주) 13,972명 → (35주) 13,310명 → (36주) 11,566명

- (영국) 코로나19 PCR 양성률 증가세 지속, 10만명당 입원율* 4.56으로 증가세 지속 추세임.

* (30주) 1.97 → (32주) 3.00 → (34주) 3.37 → (36주) 4.56

※ 출처: 질병관리청

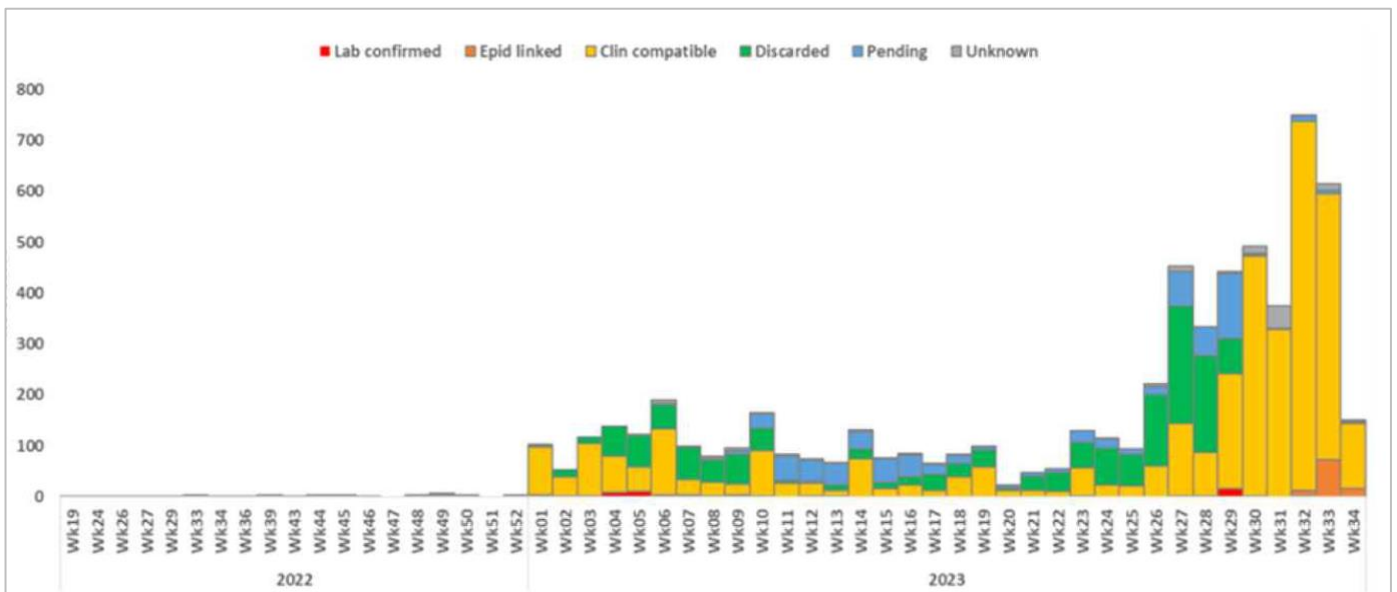
국내·외 감염병 발생동향

[국외] 나이지리아 - 디프테리아

- 7월 이후 환자 발생 급증

- 2022년 5월 이후 나이지리아에서 디프테리아 의심 환자가 지속 발생 중이며 2023년 7월 이후부터는 의심 환자 수가 비정상적으로 증가하고 있는 것으로 보고됨. 6월 30일 이후 11개 주 59개 지역에서 총 7,622건의 의심 환자가 발생함.
 - 작년 5월 이후 산발적 발생이 보고되었으나 2023년 1월부터 5월까지 1차 유행이 있었으며 26주차 이후 발생 급증이 보고됨.
 - 2022년 5월 1일부터 2023년 9월 14일까지 디프테리아 의심환자 10,077건이 보고됨.
 - 환자로 분류된 사례 중 절반이 넘는 73.5%가 만 14세 이하로 확인되었으며 5가백신 접종률은 22.8%가 완전 접종, 6.3%는 불완전접종, 59.4%가 미접종자로 확인됨.
- 나이지리아 보건부는 지난 1월부터 경보를 발령 및 비상TF팀을 구성하고, 카노 주와 카치나 주 등 환자가 다수 발생한 지역에 신속대응팀을 파견하였으나 백신과 항독소 등 의료자원이 부족하여 대응에 어려움이 있음.
 - 카노와 요베 지역에서 백신 접종을 위해서는 269만 도즈의 Td백신과 167만 도즈의 5가백신이 필요하지만 현재 가용한 5개 백신은 78만 도즈에 불과함.
 - 카노 지역에서만 올해 3차례의 대규모 백신접종 캠페인을 실시하였으며 발생이 지속되고 있으므로 백신접종 캠페인을 지속할 예정임.
- WHO는 현재 나이지리아의 디프테리아 위험을 국가 차원에서는 '높음'으로 평가하였으며 국제적 차원에서는 '낮음'으로 평가함.
 - 나이지리아의 5가백신 3차 접종률은 57%(2021년 기준)이며 질병 통제를 위해서는 최소 80% 이상의 백신 접종률 달성이 필요함.
 - 한편 WHO는 디프테리아 발생 지역을 방문하는 여행자에게는 각 국가의 예방접종지침에 따라 적절한 예방접종을 받을 것과 최종 접종일로부터 5년이 초과한 경우에는 추가접종을 받을 것을 권고함.

나이지리아 주별 디프테리아 발생 현황 (2022년 5월~2023년 8월)



※ 출처: 주간 해외감염병 발생동향 제38호

인천광역시 감염병관리지원단 주요활동

인천광역시 감염병관리지원단 9월 주요 활동

09/21 ~
09/22

2023년 지자체 감염병대응 실무자교육(FETP-F) - 담당자 과정(4단계)

- ✓ 일정: 9. 21.(목)~09. 22.(금)
- ✓ 장소: 르호봇 송도 바이오융합센터, 국립인천공항검역소
- ✓ 대상: 시·군·구 보건소 감염병 담당 실무자(7~9급), 12명

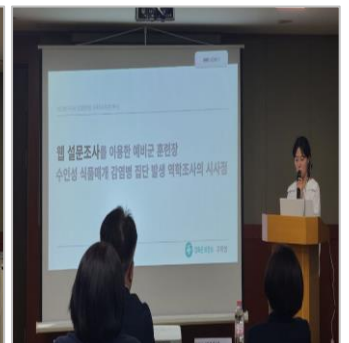
지역현장교육



2023년 지자체 감염병대응 실무자교육(FETP-F) - 지역평가대회

- ✓ 일정: 9. 22.(금) 13:00~17:30
- ✓ 장소: 베스트웨스턴 인천에어포트호텔
- ✓ 대상: 시·군·구 보건소 감염병 담당 실무자(7~9급), 12명
- ✓ 내용: 자체 감염병 대응 인력의 역량강화를 위해 업무와 관련된 주제를 선정 하여 지역현장교육 기간 중 해당 주제에 대한 과제(보고서 등)를 수행하고 개인별 과제를 구두발표

지역평가대회



2023.9.1.

질병관리청

그냥 좀 아픈 감기?

인플루엔자

코로나19와 동시유행이 올 수 있어요!

코로나19와 동시유행이 올 수 있어요!

인플루엔자

2023.9.1.

질병관리청

이맘때쯤 찾아오는 인플루엔자(독감)!

그냥 좀 아픈 감기라고 생각하시나요?

인플루엔자는 감염성 호흡기질환으로 임상 증상은 경증에서 중증까지 나타날 수 있으며, 심한 경우 입원이 필요하거나 사망에 이를 수 있습니다.

2023.9.1.

질병관리청

특히 올겨울, 인플루엔자 유행이 예상되어 코로나19와 동시유행이 우려되는 상황입니다.

미감염자

코로나 감염자

인플루엔자 감염자

2023.9.1.

질병관리청

인플루엔자(독감) 증상

인플루엔자바이러스에 감염되면 1~4일(평균 2일) 후에 증상이 나타납니다. 발열과 같은 전신 증상은 일반적으로 3~4일간 지속되지만, 기침과 인후통 등은 며칠 간 더 지속될 수 있습니다.

발열

기침, 인후통

두통

오한, 근육통

2023.9.1.

질병관리청

인플루엔자(독감) 예방

어린이, 임산부, 어르신(65세 이상) 등은 대상자별 권장 접종 기간 내에 꼭 예방접종을 하고 마스크 착용, 올바른 손씻기, 기침예절 등 개인위생과 예방수칙을 준수하여 인플루엔자를 예방해야 합니다.

마스크 착용

올바른 손씻기

기침 예절

2023.9.1.

질병관리청

인플루엔자 유행기간에 발열 및 호흡기 증상으로 의료기관에 내원할 시에는 코로나19 감염력 및 접종력을 의료진에게 알려 본인 상태에 맞는 적절한 진단 및 치료가 이루어질 수 있도록 협조해 주세요!

인플루엔자 예방수칙 준수

※ 출처: 질병관리청

인천광역시 감염병 주간소식지 9

2023.9.26. 질병관리청

건강한 추석 연휴를 위한 상황별 감염병 예방수칙!



2023.9.26. 질병관리청

해외여행 시 | 모기 매개 감염병

동남아 등 모기 매개 감염병 유행국가 여행을 계획 중이라면, 모기 매개 감염병 예방수칙을 꼭 체크해주세요!

- ✓ **주요 모기 매개 감염병**
 - 뎅기열, 일본뇌염, 말라리아, 황열
- ✓ **모기 매개 감염병 예방수칙**
 - **[여행 전]** 방문국가 감염병 정보 확인
* 질병관리청 누리집 또는 해외감염병NOW 누리집
 - **[여행 중]** 모기피해제 사용 및 긴 소매 옷 착용
 - **[입국 시]** 모기 매개 감염병 의심증상(발열, 두통, 근육통 등)이 있거나 모기 물림이 있는 경우, 검역소에서 신속진단검사 권고
 - **[여행 후]** 의심증상 발생 시, 의료기관 방문하여 여행이력 알림



2/7

2023.9.26. 질병관리청

건강한 추석 연휴를 위한 상황별 감염병 예방수칙!



2023.9.26. 질병관리청

해외여행 시 | 모기 매개 감염병, 호흡기 감염병

음식 준비 시 | 수인성·식품 매개 감염병

야외활동 시 | 진드기·설치류 매개 감염병

해외여행 시 | 홍역 등 호흡기 매개 감염병

인도, 중동, 아프리카 등에서 홍역 환자가 다수 발생함에 따라, 홍역 예방백신 미접종자 및 면역저하자는 주의가 필요합니다.

- ✓ **홍역**
 - 기침 또는 재채기를 통해 공기로 전파되는 전염성이 매우 강한 감염병
 - 감염 시, 고열과 전신에 발진이 나타나며, 홍역에 대한 면역이 불충분한 사람이 환자와 접촉 시 90% 이상의 높은 감염 위험률
- ✓ **홍역 예방수칙**
 - **[여행 전]** 홍역 예방백신(MMR)을 2회 모두 접종했는지 확인
* 2회 접종 미실시 또는 접종 여부가 불확실한 경우, 출국 4~6주 전 2회(최소 4주 간격) 접종 완료 권고
 - **[여행 중]** 손 씻기, 기침예절 지키기 등 개인위생수칙 준수
 - **[여행 후]** 발열을 동반한 발진 등 의심증상 시, 의료기관 방문
* 마스크 착용 후 다른 사람과의 접촉 최소화, 의료진에게 해외여행력 알리기



3/7

※ 출처: 질병관리청

2023.9.26. 질병관리청

음식 준비 시 | 수인성·식품 매개 감염병

오염된 물이나 식품 섭취로 인한 수인성·식품 매개 감염병을 주의해야 합니다.

- 주요 수인성·식품 매개 감염병: 살모넬라균 감염증, 비브리오 패혈증
- 살모넬라균 감염증** 균에 오염된 원인 식품(날 달걀, 덜 익힌 달걀, 오염된 육류)을 섭취할 경우 발생
- 비브리오 패혈증** 균에 오염된 해산물을 날로 먹거나 덜 익혀서 먹을 경우, 상처난 피부가 오염된 물에 노출될 경우 발생

수인성·식품 매개 감염병 예방수칙

- ① 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기
- ② 음식은 충분히 익혀 먹기
- ③ 물은 끓여 마시기
- ④ 채소·과일은 물에 충분히 씻어 먹기
- ⑤ 설사 증상이 있는 경우 조리하지 않기
- ⑥ 위생적으로 조리하기

* 칼, 도마 조리 후 소독, 생선·고기·채소 등 도마 분리 사용 등

4/7

2023.9.26. 질병관리청

야외활동 시 | 진드기 매개 감염병

벌초, 성묘, 등산 등 가을철 야외활동 증가에 따라 진드기·설치류 매개 감염병에 대한 각별한 주의가 필요합니다.

- 주요 진드기 매개 감염병
 - 쯤쯤가무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)
- 진드기 매개 감염병 예방수칙
 - **[외출 시]** 긴 소매 옷으로 피부 노출 최소화, 풀밭에 앉을 때 돛자리 사용하기, 주기적으로 진드기 기피제 사용하기
 - **[귀가 후]** 바로 옷을 세탁하고, 샤워하면서 진드기에 물렸는지 확인
 - **[증상 시]** 야외활동 또는 진드기에 물린 후 2주 이내 발열 등 증상 시, 보건소 또는 의료기관 방문하여 진료받기

5/7

2023.9.26. 질병관리청

야외활동 시 | 설치류 매개 감염병

농촌 일손 돕기, 농작업 시 쥐나 가축의 배설물 접촉을 피하고, 오염된 물에 피부가 노출되지 않도록 유의해 주세요!

- 주요 설치류 매개 감염병
 - 렙토스피라증, 신증후군출혈열
- 설치류 매개 감염병 예방수칙
 - **[작업 시]** 방수 처리된 장갑, 작업복, 장화 등 보호장구 착용
 - **[증상 시]** 농작업 등 야외활동 후 최대 4주 이내 발열 등 증상 시, 신속히 보건소 또는 의료기관 방문하여 진료받기

6/7

2023.9.26. 질병관리청

“

해외여행, 음식 준비, 야외활동 등 추석 때 주의해야 하는 여러 감염병, 모두 예방수칙 꼭 확인하셔서 건강하고 안전한 추석 보내세요!

”

7/7

※ 출처: 질병관리청

진드기 매개 감염병! 최선의 예방책은 진드기에 물리지 않는 것입니다

아외활동 전

옷 제대로 입고

1

밝은 색 긴 팔,
긴 바지, 모자,
양말, 신발 등 착용



아외활동 전

기피제 뿌리고

2

사용하는 기피제의
지속시간 확인하여
자주 뿌려주기



아외활동 중

돗자리 사용하고

3

풀밭에
옷 벗어놓지
않기



아외활동 후

옷 털고, 세탁하고

4

옷은 털어서
세탁하기



아외활동 후

씻으며, 물린 흔적 찾아보고

5

벌레 물린 상처
또는 진드기
확인하기



아외활동 후

빨리 병원가서 치료받고

6

열이 나거나
아프면
바로 병원 가기



인천광역시 감염병관리지원단 홈페이지 개편 오픈

인천광역시 감염병관리지원단의 홈페이지가 개편되었습니다.

우리 지원단의 홈페이지는 감염병 정보 제공의 창구로서
감염병 정보와 소식, 감염병 현황 관련 데이터, 교육·행사 안내 등의 정보를
유기적으로 접근할 수 있게 구성되어 있습니다.

인천광역시 감염병관리지원단에서 매일 업데이트 되는 최신 감염병 정보를 만나보세요!

www.icdc.Incheon.kr 바로가기 »

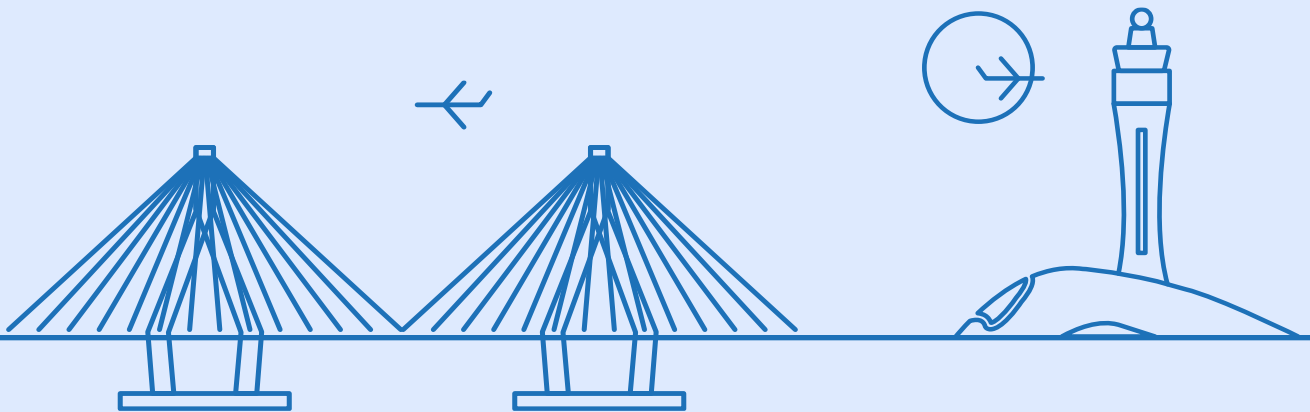


MEMO

MEMO

ICDC Weekly

인천광역시 감염병 주간소식지



인천광역시 감염병관리지원단
Incheon Communicable Diseases Center