



월별 건강강좌 일정표

※ 강사는 내부사정에 따라 변동될 수 있습니다.

월별	일시	장소	강사	강의내용
3월	03월 06일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	인하대학교 의학전문대학원 이훈재 교수	만성질환의 이해와 관리
	03월 13일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	나사렛국제병원 정형외과 김경태 원장	관절염 극복, 이렇게 하라
	03월 20일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	인천광역시의료원 신경과 차정인 과장	건강한 뇌혈관을 위한 관리방법
	03월 27일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	가톨릭대인천성모병원 이비인후과 김동현 교수	봄철 알레르기 질환 바로알기
4월	04월 03일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	가톨릭대인천성모병원 유방·갑상선센터 최훈 교수	갑상선 암의 예방과 관리
	04월 10일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	국민건강보험공단 이현지 운동처방사	고혈압 환자의 효과적인 운동방법
	04월 12일(목) 09:00~10:00	연수구보건소 2층 대강당	가천대 길병원 김계환 교수	전립선암의 이해와 관리
	04월 17일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	국민건강보험공단 조혜미 영양사	고혈압 관리를 위한 저염식의 이해
	04월 24일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	인하대학교 간호학과 이영휘 교수	당뇨병 관리의 첫 걸음
5월	05월 08일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	인천광역시의료원 내분비내과 (강사미정)	당뇨병 환자의 자가 혈당관리 방법
	05월 15일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	나사렛국제병원 척추센터 이종선 센터장	허리통증, 이렇게 관리하라
	05월 29일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	인천직접자병원 정형외과 김남기 과장	조용한 도둑 ‘골다공증’ 증상과 원인
6월	06월 19일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	나사렛국제병원 정신건강의학과 김희준 과장	치매와 건강관리
7월	07월 03일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	나사렛국제병원 상담팀장 김정국 간호사	면역, 암보다 강하다
9월	09월 04일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	힐링메뉴 대표 현건호 (이은혜 영양사)	고혈압 환자를 위한 저염식 식재료 전시 및 시식
	09월 11일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	인천광역시의료원 감염내과 김진용 과장	독감, 신종 플루 바로알기
	09월 18일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	가천대 길병원 예방의학과 고광필 교수	암 예방 및 국가 암 검진
10월	10월 02일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	가천대 길병원 외과 양준영 교수	위암의 예방과 관리
	10월 16일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	국민건강보험공단 이현지 운동처방사	당뇨환자의 효과적인 운동방법
	10월 23일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	국민건강보험공단 조혜미 영양사	당뇨식이의 이해와 실천
	10월 30일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	힐링메뉴 대표 현건호 (이은혜 영양사)	당뇨병 환자를 위한 저염식 식재료 전시 및 시식
11월	11월 06일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	인천직접자병원 호흡기내과 전만조 과장	겨울철에 특히 주의가 필요한 질환, 천식
	11월 13일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	인천광역시의료원 이창민 간호사	당뇨환자의 발 관리
	11월 20일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	나사렛국제병원 이강일 이사장	사상체질로 알아보는 건강
	11월 27일(화) 14:00~15:00	연수구보건소 2층 대강당	가천대 길병원 혈액종양내과 심선진 교수	대장암의 예방과 관리

