

2023년도 주민자치센터10~12월 프로그램

강좌명	대상/인원	교육시간	교육장소	수강료	강사님	재료비/준비물
SNPE바른자세 척추운동	성인 25명	월수금09:50~10:40	다목적실	75,000	김순하	재료비 별도
다이어트댄스	성인 25명	월수금11:10~12:00	다목적실	75,000	최은자	운동화
라인댄스	성인 25명	월수금12:30~13:20	다목적실	75,000	윤희정	댄스화
웰빙요가	성인 25명	월수금13:30~14:20	다목적실	75,000	최은미	요가매트
필라테스	성인 25명	월수금14:30~15:20	다목적실	75,000	최은미	요가매트
사교댄스(신규)	성인 25명	월 수 15:40~16:20	다목적실	60,000	김현은	댄스화
한국무용	성인 20명	금14:10~16:00	대강당	60,000	김미숙	폴치마, 코슈즈
요가-오전	성인 25명	화목9:40~10:30	다목적실	60,000	배경란	요가매트
수채화교실	성인 15명	월10:00~11:50	문화2실	66,000	이은희	4절스케치북, 4B연필, 지우개, 연필깎지, 칼
연필인물화	성인 15명	화10:00~11:50	문화2실	66,000	장미순	재료비별도
서예교실	성인 15명	목10:00~11:50	문화2실	66,000	원지현	문방사우 (개인준비)
신쌤의 바리스타 자격증	성인10명	화 10:00~12:00	바리스타실	99,000	신재경	재료비 150,000원
생활영어기초	성인 20명	금10:00~11:50	문화1실	66,000	홍지연	교재비별도 (수강생구입)
근력스트레칭(월.수)	성인30명	월.수10:00~10:50	대강당	무료	이수진	개인매트
근력스트레칭(화.목)	성인 30명	화.목10:00~10:50	대강당	무료	김유경	개인매트
근력스트레칭65세이상 (화.목)	65세이상 어르신 20명	화목 10:40~11:30	다목적실	무료	배세빈	개인매트
노래교실	성인 30명	목14:00~15:50	대강당	60,000	진가인	
댄스스포츠(모던-초급)	성인 25명	화목13:30~14:20	다목적실	60,000	박정아	댄스화
댄스스포츠(라틴)	성인 25명	화목14:30~15:20	다목적실	60,000	박정아	댄스화
댄스스포츠(모던중급)	성인 25명	화목15:30~16:20	다목적실	60,000	박정아	댄스화
아동방송댄스 (신규)	5세~12세 15명	금 16:00~16:50	다목적실	45,000	사설애	
생활과학	초등1~4학년 15명	목16:00~16:50	문화1실	무료	강유리	재료비 40,000원
키즈벨리	5~10세 20명	월금17:00~17:50	다목적실	60,000	사설애	
창의미술	5세~12세 15명	월16:00~16:50	문화1실	45,000	곽선자	재료비:30,000원 스케치북, 크레파스, 싸인 펜, 수채용구
멀티스포츠	초등1~3학년 20명	화 16:00~16:50	대강당	무료	서동현	

○운영기간 : 2023년10월 2일(월)~12월 22일(수) (단, 법정 공휴일은 수업일수에 포함)

○등록기간 및 등록방법

1. 인터넷 접수 : 9월 10일(일)21:00~9월 12일(화) 21:00

연수구청 회원가입 및 로그인 → 주민자치센터교육 → 연수1동 → 수강신청

2. 방문접수 : 수강신청 인원 미달시 9월 18일 09:00~ 마감시까지

문의 : 연수1동행정복지센터3층 주민자치실(749-6190~1)