

재활프로그램 안내



송도건강생활지원센터에서 장애인의 건강상태 개선과
자가건강관리능력 향상을 위하여 재활프로그램을 제공합니다.



구 분	프로그램	대 상	내 용
건강관리	만성질환관리	연수구 등록 장애인	> 기초건강검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤) > 만성질환클리닉 연계
	건강영양식이교실	연수구 등록 장애인	> 비만 · 영양 식단교육 및 실습
재활훈련	재활운동교실	연수구 등록 장애인	> 균형 및 보행훈련 > 관절가동범위 및 근력운동
	맞춤형재활건강관리	연수구 등록 장애인	> 건강상태 및 재활요구도 파악 > 일상생활자립능력 및 삶의 질 평가 > 1:1 대상자별 맞춤 재활건강관리
	방문재활관리	연수구 등록 중증 장애인	> 대상자 선정 및 사전기초조사, 사후관리 > 경인의료재활센터병원 등 연계
여가활동	커피메이킹교실	연수구 등록 장애인	> 에스프레소 머신 활용, 에스프레소 추출 > 드립백 실습, 카페라떼 만들기
	요가교실	연수구 등록 장애인	> 신체적 균형감각 자극 > 운동 능력 향상
	자조교실	연수구 등록 장애인 및 가족	> 현재 나의 건강상태 평가 > 친교 및 나눔의 시간
장애예방	학교장애발생예방교육	학교, 지역아동센터	> 장애예방을 위한 올바른 태도와 습관 교육
	장애발생예방운동교실	지역주민	> 재활분야 지식 및 정보제공 > 관절염 예방을 위한 바른자세교육
주민참여	재활봉사동아리 운영	지역주민, 대학생	> 현장중심의 일상생활 적응훈련 지원 > 사회생활능력 향상 훈련 지원 ※ 봉사에 관심있으신 분은 신청바랍니다.

문의  송도건강생활지원센터 재활보건실 T.749-6927~6929

인천타워대로 54번길 19(인천지하철 1호선 지식정보단지역 3번 출구)

