



일하는 장년, 활력과 보람이 있는 노후 장년나침반 생애설계프로그램

01 장년나침반 생애설계프로그램이란?

장년 근로자가 길어진 기대여명에 고려하여 스스로 생애 경력을 설계하고 인생 후반부를 미리 준비할 수 있도록 생애경력설계부터 직업능력향상, 퇴직전 전직지원 서비스까지 체계적으로 지원
경력자산개발을 포함한 생애설계를 지원하는 생애경력설계 프로그램(무료)

02 교육 일정

과정명	날짜	장소
일반과정 (기초)	4/11(토) 10:00~17:00	인천 중장년일자리희망센터 강의실 (수인선 남동인더스파크역 1번출구 인천종합비즈니스센터 5층)
일반과정 (기초)	4/25(토) 10:00~17:00	
※ 기업맞춤형 (20인 이상)	기업 상황에 맞추어 1~3일 프로그램으로 구성가능	센터 강의실/기업내 교육장 등 협의 ※ 희망기업은 전화문의 바랍니다

03 프로그램 주요 구성

과정	일반과정(기초)	일반과정(심화)	
	집중과정(3일)		
시간	1일차	2일차	3일차
9:30~12:30	Check My Career - 50대의 심리 이해하기 - 경력전성기 연장하기	Know My Career - 나의 전성기 확장을 위한 디딤돌 만들기 - 경력전성기 확장을 위한 지피지기	Refresh My Life - 행복한 50, 마음 다지기 - 행복한 50, 관계 다지기 - 평생현역 50대, 전문성 개발전략
13:30~16:30	Discover My Value - 경력자산 도출하기 - 중장년의 행복과 스트레스관리 - 50대의 경력유지와 발전	Find My Asseets - 나의경력자산정리하기 - 경력자산 활용하기	Manage My Life - 젊은 50, 건강의 기술 - 스마트한 50, 생활의 기술 - 뜻을 품은 50, 삶의 설계

문의: 노사발전재단 인천중장년일자리희망센터 임은경 책임컨설턴트

Tel. 032-260-3810/ Fax. 032-260-3816 / 신청: www.lifeplan.or.kr

주소: 인천 남동구 남동대로 215번길 30 인천종합비즈니스센터 5층

장년나침반 생애설계프로그램 신청서

과정명		교육명	
일정		시간	
교육장소	인천시 남동구 남동대로 215번길 30 인천종합비즈니스센터 5층 (수인선 남동인더스파크역 1번 출구)		
담당자	노사발전재단 인천센터 임은경 책임컨설턴트(032-260-3810/eklim@nosa.or.kr)		

접수번호	※ 관리자 입력(비워두세요)	비밀번호	※ 신청자입력(작성하지 않으시면 임의값 생성)
성명		생년월일	
소속기업명		업종	
근무지		직원수	
휴대전화		담당업무	
이메일		(직급)	

☐ 위와 같이 장년나침반 생애설계프로그램을 신청합니다.

<개인정보 수집 및 이용안내>

1. 개인정보 수집목적 - 교육 접수 및 관리, 신청 중복확인
2. 개인정보 수집항목 - 필수항목 : 성명, 생년월일, 성별, 휴대전화, 이메일, IP주소, 비밀번호 - 선택항목 : 근무 회사명, 최종직급, 주요업무
3. 개인정보 보유 및 이용기간 : 접수일로부터 3년간 보관되며 초과시 지체 없이 파기함

※ 귀하는 개인정보 수집에 대한 동의를 거부할 권리가 있으며, 다만 동의하지 않는 경우 교육신청 접수를 하실 수 없습니다.

☐ 개인정보 수집 및 이용에 동의합니다.

신청자(이름) _____