

사고예방 재활운동교실

- 모집대상 : 연수구민 120명(한 회차당30명)
- 운영일시 : 2023. 6. 8. ~ 6. 29. 매주 목요일 14:30~15:50
- 운영장소 : 송도건강생활지원센터 2층 프로그램실3
- 운영내용

구분	일자	내용
1회차	6.8.(목)	낙상예방을 위한 운동법 교육
2회차	6.15.(목)	요통 예방을 위한 운동법 교육
3회차	6.22.(목)	어깨 통증 예방을 위한 운동법 교육
4회차	6.29.(목)	바른 자세 교육

- 강 사 : 경인권역재활병원 전문인력
- 신청방법 : 송도건강생활지원센터 2층 사무실 방문 및 전화
※ 인원 마감 시까지 신청 가능

위치) 송도건강생활지원센터
(인천라워대로54번길 19)
문의) 032-749-6917



송도건강생활지원센터