



비타민D 결핍위험군을 위한 운동 교육



일시

2023년 7월 20일(목) 14:00 ~ 14:50

대상

비타민D 결핍위험군 및 연수구 주민 20명

장소

송도건강생활지원센터 2층 프로그램실3

주제

집에서도 혼자 할 수 있는 스트레칭 및
근력 운동

접수

☎ 전화접수 032) 749-6922



송도건강생활지원센터

