

비타민D 결핍 위험군을 위한 "영양교육"

비타민D UP, 바이러스 STOP !

◦ 신청기간 ◦ 2023년 6월 7일(수)~ 선착순 마감시

◦ 대상 ◦ 비타민D 결핍 위험군 및 연수구 주민

◦ 일시 ◦ 2023년 6월 23(금) 14:00~15:00

◦ 장소 ◦ 송도건강생활지원센터 2층 보건교육실

◦ 내용 ◦ 비타민D를 함유한 식품 소개 및 배부
비타민D를 함유한 음식을 활용한 레시피 공개
골밀도 감소에 도움이 되는 식이습관 안내

◦ 접수방법 ◦ 전화접수 ☎ 032-749-6922

◦ 문의 ◦ 송도건강생활지원센터 건강관리팀
(032-749-6922)

송도건강생활지원센터