

비타민D UP, 바이러스 STOP!

심뇌혈관질환 예방 교육

* 일시 : 3. 21. (화) 14:00 ~ 15:00

* 장소 : 송도건강생활지원센터 2층 보건교육실

* 대상 : 비타민D 결핍위험군 및 연수구 주민 30명

* 강사 : 인천광역시의료원 간호사

* 내용

- 비타민D 결핍 시 발병위험이 증가할 수 있는 심혈관계 질환의 종류 설명
- 심뇌혈관질환(뇌졸중, 협심증 등) 증상 설명 및 예방방법 모색
- 비타민D 결핍 위험군 1:1 건강상담 및 질의응답

* **접수방법 : 건강관리팀 전화접수(032-749-6922)**



송도건강생활지원센터