

비타민D UP, 바이러스 STOP !

대사증후군 예방 교육



일시

2023년 6월 20일(화) 14:00~15:00

장소

송도건강생활지원센터 2층 보건교육실

대상

비타민D 결핍위험군 및 연수구 주민 30명

강사

인천광역시의료원 간호사

내용

- 비타민D 결핍 시 발병위험이 증가할 수 있는 **대사증후군**에 대한 강의
- 대사증후군의 종류 설명 및 예방방법 모색
- 비타민D 결핍 위험군 1:1 건강상담 및 질의응답

접수방법

송도건강생활지원센터
건강관리팀 전화접수
(☎ 032-749-6922)



송도건강생활지원센터

