

송도건강생활지원센터 재활 가족 건강프로젝트(1기)



- | **운영기간** 2024. 4. 3.(수) ~ 4. 12.(금)
- | **대 상** 관내 장애인 및 가족 20명
- | **접수기간** 2024. 3. 20.(수) ~ 3. 27.(수)
- | **접수방법** 방문 및 전화(☎ 032-749-6924, 6928)
- | **재활 가족 건강프로젝트(1기)**

회차	활동명	일 시	장 소
1회차	가족 힐링을 위한 만들기 교실	4/3(수) 10:00~11:00	1층 프로그램1실
2회차	건강증진을 위한 요가명상 프로그램	4/5(금) 10:00~11:00	2층 커뮤니티실
3회차	질병 예방 위한 약선 요리 교실	4/8(월) 10:00~12:00	2층 영양실습실
4회차	체력증진을 위한 기공체조 프로그램	4/12(금) 10:00~11:00	2층 커뮤니티실

※ 일정 및 장소는 변경될 수 있습니다.

