



질병관리청

Better life
Yeosu

2023.12.29.

질병관리청

겨울철 호흡기 감염병 유행 대비

올바른 환기수칙 이렇게 실천하세요!



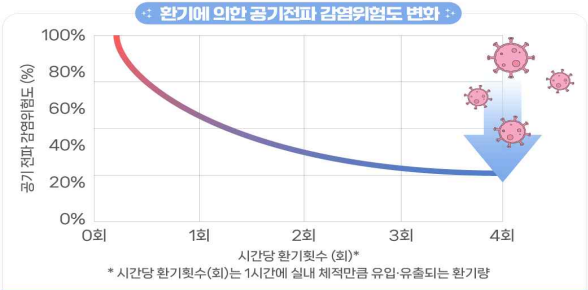
겨울철 호흡기 감염병 확산 방지를 위해
주기적인 환기가 필요합니다.

1/8

2023.12.29.

질병관리청

환기 횟수에 따른 감염위험도 감소 효과



환기량이 많을수록 공기전파 감염위험도가 낮아지며,
10분 내외 환기 시 오염물질 농도와 공기전파 감염위험도가 감소합니다.
(외부환경에 따라 달라질 수 있으나, 하루 3회 환기 권장)

*참고: 호흡기 감염병 공기전파 감염위험도 평가 프로그램(K-VENT)
: 질병관리청 누리집 ● 알람자로 ● 공지사항에서 확인 가능

3/8

2023.12.29.

질병관리청

창문을 활용한 자연환기 방법



- ✓ 하루 최소 3회, 매회 10분 이상
맞통풍이 가능하도록 환기



- ✓ 냉·난방기 가동 중에도
자연환기는 필요



- ✓ 선풍기, 환풍기를 동시 활용하면
환기 효과 증가

4/8

2023.12.29.

질병관리청

환기장치 등 기계환기 방법



- ✓ 외부 공기 유입량을 최대로 설정하고,
내부 순환모드는 자제



- ✓ 건물 내 층간 확산 방지를 위해
화장실 배기팬 상시 가동



- ✓ 공기청정기를 같이 사용하면
오염물질 제거에 보조적인 효과

5/8

2023.12.29.

질병관리청

공기청정기의 올바른 사용방법



- ✓ 공기청정기가 있더라도
주기적으로 일정 시간의 환기 필요



- ✓ 제품에 표시된 적용 면적을 확인하여
대상 공간에 맞는 용량의
공기청정기 사용
* 다중이용시설에서는 기준용량 대비
1.5배 이상의 용량을 선택하는 것을 권장



- ✓ 공기청정기 필터는 주기적으로 교체
* 일반적으로 집진필터(헤파필터)는 6개월~1년 사이에 교체,
제조사 교제 주기 및 필터 오염상태에 따라 변경

7/8

2023.12.29.

질병관리청

“
겨울철 호흡기 감염병이
유행하고 있습니다.
안전하고 건강한 일상을 위해
올바른 환기 수칙 실천으로
호흡기 감염병을 함께 예방해요!
”



8/8



연수구 보건소
Yeosu-gu Public Health Center

건강 증진과 (032) 749-8121-5