

교육테마	내 몸을 튼튼하게					기분이 어때?				신나는 여름		
주차	1주 (4/2)	2주 (4/9)	3주 (4/16)	4주 (4/23)	5주 (4/30)	6주 (5/7)	7주 (5/14)	8주 (5/21)	9주 (5/28)	10주 (6/4)	11주 (6/11)	12주 (6/18)
교육영역												

기본 운동	유아 체조	튼튼 체조로 기초체력을 기르고 관절의 유연성을 키우는 시간~!!!										
	유아 율동	“ 통통통 ”					“ 기분이 어때 ”				“ 뿌요뿌요 ”	

주 요 동	플레이 스토리 활동 (P.A.T.I.T System)	에어평균대	코알라콘	색판	씨클밸런스	아이스크림	균형	멀티보드	밸런스브릿지	꽃밭에서	땅콩보드	터널	망치
	신체발달교육 대도구 놀이	< 무지개 여행 > 무지개 색깔 무지개 비행기 무지개 사이로	< 코알라 놀이터 > 코알라 집 통과 코알라콘 건너기 코알라 팽이	< 상상 놀이터 > 빨간색 파란색 높이 쌓아요 많이 세워요 빨간길 파란길	< 달님별님 > 달님별님 놀이터 별님을 따라가요 반달 시소 달님 속으로	< 아이스크림 > 아이스크림 건너기 상상표현놀이 아이스크림 토핑 아이스크림 먹기	< 균형을 잡아요 > 다리 올려 건너기 영금영금 건너기 비행기팔 건너기 흔들흔들 바이킹	< 멀티 놀이터 > 멀티보드 터널 멀티보드 허들 흔들흔들 다리 멀티보드 시소	< 사다리 > 사다리 동굴 무지개 기차길 울타리 사잇길 구름 사다리	< 꽃밭에서 > 잔디밭 터널 꽃잎 터널 만들기 꽃밭 만들기 꽃밭을 걸어요	< 땅콩 길 > 땅콩 비행기 땅콩을 밟아요 땅콩 길을 걸어요 땅콩 길 점프	< 터널 여행 > 터널을 따라서 터널을 건너가요 터널을 통과해요 터널 집에 숨자	< 두드려요 > 내 몸을 두드려요 두더지 집 통과 속속 넣어요 뽕뽕 두드려요
	지각발달교육 소도구 놀이	무지개 점프	꼭꼭 숨어라										
	협동심을 배우는 유아 스포츠놀이												

정리 운동	심신안정 운동	간단한 스트레칭이나 가볍게 뛰기 등 다양한 동작으로 아이들의 심박 수를 내려주어 유아체육 다음의 수업에 지장이 없도록 유도합니다.										
----------	---------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

3개월(12주) 재료비- 인당 6만원(12주×5천원)	클래스 수업인원 15명 정원 수업시간 40분	화요일 pm5:10~5:50
-------------------------------	-----------------------------	-----------------

© 상기 교육계획안은 소중한 아이들을 위해 더욱 우수한 프로그램으로 예고 없이 변경될 수 있습니다.



“ 튼튼한 신체 놀이터 ”
가정보육시설, 어린이집, 유치원, 문화센터 및 이벤트행사 전문기관
튼튼베스트키즈 KIDS SPORTS CLUB

