

강 의 계 획 서

교 육 과 정 명		사 교 댄 스	
담 당 사	성 명	유 현 숙	
	연 락 처	010.3328.3705	
	e-mail	doyajire@hanmail.net	
강 의 개 요 및 수 업 목 표		삶의 활력이 넘치는 수업이 목표	
강 의 교 재 및 교 육 기 자 재			
수 강 생 재 료 비 (분기당 소요액)			
주 차	세 부 강 의 내 용	준 비 물	강의방법 등
1	베이직 스텝(일자스텝)		
2	좌비켜. 우비켜		
3	일자스텝 .좌비켜.싸이드스텝1		
4	일바(뿌리기). 앞뒤자리바꿈		
5	일자스텝. 어깨걸이(역전진)		
6	일자. 여자 주위돌기(6카운트)		
7	전진,후진(8카운트). 전진,후진(뿌리기)		
8	일자스텝. 좌비켜. 좌비켜 돌기		
9	일자스텝. 안고돌기		
10	일자(돌리기)		
11	어깨걸이(여자 좌.우로 움직이기)		
12	좌비켜(팔꿈치 돌리기)		
13	일자스텝. 싸이드스텝2		
14	일자스텝. 좌비켜. 좌비켜(목감기)		
15	좌비켜(허리감기). 좌비켜		
16	일자스텝. 좌비켜(양손 돌리기)		
기타 사항	* 수강생 관리방법 등		

※ 강의내용을 주별 기준으로 작성

2022 년 5 월 30 일

지원자:

유 현 숙 (서명 또는 인)

