

강 의 계 획 서

교 육 과 정 명		어린이 멀티체육교실(초등1~2학년)		
강 의 개 요 및 수 업 목 표		여러가지 활동과 게임을 통해 신체발달과 사회성 협동력을 기르고 스트레스도 해소		
강 의 교 재 및 교 육 기 자		활동하기 좋은 복장, 실내화		
주차	세 부 강 의 내 용	준 비 물	강의방법 등	
1	왕게임: ·팀을 나누어 왕을 1명씩 정하고 왕은 조끼를 입는다/ ·땅에 흩뿌려져 있는 집게색깔테이프를 왕에게 붙인다/ 왕이 몸에 더 많은 집게색깔테이프가 붙어있는 팀이 승리한다.			
2	쿠쉬볼던지기: ·링 고리나 통을 준비하고 그 안에 쿠쉬볼을 던져 넣기 / 거리의 난이도를 주는 등의 변형으로 활동을 진행한다.			
3	도미노: 도미노를 이용하여 쓰러트리지 않고 여러 가지 모양을 만들어 본다./도미노를 무너뜨리지 않고 높게 쌓아 본다.			
4	볼링: 공을 굴려 볼링핀을 쓰러트린다./ 팀을 나눠 대결해 본다.			
5	스몰피구: 피구의 기본 룰을 알려주고 소수인원으로 피구 게임을 해본다.(수비없는 피구)/ 여러 팀을 나눠 토너먼트 게임을 한다.			
6	숨어있는 쿠쉬볼 찾기: 컵을 여러개 깔아 놓고 컵안에 숨어져 있는 쿠쉬볼을 제한시간 안에 찾는다(1개~여러개로 늘린다)/ 컵안에 쿠쉬볼을 넣는 팀과 안에 있는 쿠쉬볼을 꺼내 위에 올려 놓는 팀을 나눠 게임해 본다.			
7	낙하산: ·낙하산을 가지고 흔들기, 이글루집 만들기, 이글루집 안으로 들어가기/나오기 등의 여러가지 낙하산을 이용한 활동을 한다.			
8	우리집놀이: ·넓게 깔아 놓은 원마커 주변을 음악이 켜지면 여러 미션 동작을 수행하며 돌아다닌다./원마커 안에 음악 소리가 멈추면 ‘우리집’ 이라고 외치며 머리 위로 집모양을 만들고 들어간다.			
9	컵쌓기: 기본적인 컵을 쌓고 내리는 방법을 연습하고 활동한다./기본틀에서 벗어난 여러 가지 다양한 컵쌓기를 한다.			
10	꼬리잡기: 꼬리달기 클립을 달고 상대편 꼬리를 뺏는 게임/ 개인전과 단체전으로 나눠 활동해 본다.			
11	원형다트판: ·원형다트판에 공을 던져 붙인다. 붙은 공의 숫자가 자기 점수가 된다./팀을 나눠 점수가 높은 팀이 이기는 게임을 해본다.			
12	색깔판 뒤집기: 빨강,파랑팀을 나눈다./정해진 시간에 어느 팀이 더 많이 뒤집는가 대결			
기타 사항	* 수강생 관리방법 등			