

2023년 연수 글로벌 평생학습관 프로그램 강의 계획서

프로그램 명	재취업과 창업을 위한 자기발견 워크숍	강의요일/시간	화 / 오후 3시 ~ 4시 50분
학습목표	새로운 출발을 위한 자기 탐색 및 자기발견을 통한 동기부여		
교수·학습방법	워크숍 중심의 참여형 활동 중심으로 진행		
교육장소	배움 1실	정 원	25명
교재명 (저자 및 출판사)	결국엔, 자기발견 (좋은습관연구소)	교재·재료비	
		개인준비물	없음

차시	강의일자	강 의 내 용	비 고
1	11.7	○ 자기발견을 통한 내 삶의 중심 찾기 프로젝트 안내 - 자기주도적 삶을 설계하기 위해 구체적인 자기발견이 필요한 이유 - 인생그래프 그리기를 통한 자기 소개하기	
2	11.14	○ 장점 발견을 통한 나만의 경험 재정리하기 - 장점 들여다 보기 : 자신의 장점에 대해서 구체적으로 작성 - 장점이 드러난 자신의 최근(3년 이내) 경험 정리하고 나만의 포트폴리오 만들어 보기	
3	11.21	○ 1년 동안의 버킷리스트 100개 쓰기 (포스트잇을 활용하여 작성) - 1년 동안 하고 싶은 일 SMART한 방법으로 작성하기 - 버킷리스트를 나누고 서로의 꿈에 대해 응원하기	
4	11.28	○ 나만의 마인드맵 그리기로 정리하기 - 마인드맵 그리기 : 장점과 버킷리스트를 바탕으로 “나”에 대한 마인드맵 그리기 - 나만의 키워드 만들고, 1년 동안 어떻게 살 것인가에 대해 나만의 비전 만들기 - 4주과정 정리 및 워크숍을 통한 자기발견 정리하기	