

2023년 하반기 연수 글로벌 평생학습관 프로그램 강의 계획서

프로그램 명	셀프 피부관리	강의요일/ 시간	수 / 13:00 ~ 14:50
학습목표	건강하고 행복한 삶을 위한 '로하스테라피'(제대로 먹고 제대로 살자)자기관리 습득		
교수 학습방법	실전관리로 바로 응용할 수 있는 실기 중심 교육		
교육장소	배움1실	정 원	20명
교재명 (저자 및 출판사)	기초피부관리 실습 (교학사)	교재,재료비	30,000원
		개인준비물	수건, 터번

차시	강의일자	강 의 내 용	비 고
1	9월 6일	기초피부관리 및 크린싱 딥크린싱 이해 및 실습	
2	9월 13일	얼굴 경락혈점, 얼굴 V라인 만들기 실습	
3	9월 20일	바디 관리 (등, 복부, 종아리, 발마사지)	
4	9월 27일	아로마를 활용한 아로마테라피 응용법 실습	